

**Комплексный день профилактики в МБОУ СОШ №27 МО «Город Архангельск»  
(21 марта 2014 года)**

<b>Обследование персонала образовательного учреждения «Резервы здоровья»</b>					
<i>№ n/n</i>	<i>ФИО</i>	<i>Учреждение, должность</i>	<i>Время приема</i>	<i>Количество пациентов</i>	<i>примечание</i>
1.	Тарутина Татьяна Михайловна	ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики», врач	с 9.00 до 12.00 (обед) с 12.30 до 15.00 (по 3 человека в час)	9 человек	
				5 человек	
2.	Буланова Анна Николаевна	ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики», фельдшер	с 9.00 до 12.00 (обед) с 12.30 до 15.00 (по 3 человека в час)	9 человек	
				5 человек	
3.	Гафарова Елена Васильевна	ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики», врач	11.00 до 12.00(обед) с 12.30 до 14.40 (по 3 человека в час)	3 человека	
				3 человека	
4.	Трегубова Людмила Николаевна	ГБУЗ АО ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики», врач - методист	с 9.00 до 12.00 (обед) с 12.30 до 15.00		Экспресс - анализ крови на сахар и холестерин

<b>Профилактические занятия с учащимися</b>					
<i>№</i>	<i>ФИО</i>	<i>Учреждение, должности</i>	<i>Тема выступления</i>	<i>Предполагаемая аудитория</i>	<i>Время выступления</i>
1.	Гафарова Елена Васильевна	ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики», врач	«Самоменеджмент здоровья»	Для 8-х классов	С 9.00 – 10.40 <b>(2 урока)</b>
2.	Низовцева Татьяна Резовна	ассистент кафедры психиатрии и клинической психологии, заведующая психологической службой ГБОУ ВПО «Северный государственный медицинский университет»	Занятие – тренинг «Карта здоровья»	Для 3 -х классов	с 13.30 <b>(3 урока)</b>
3.	Иванова Ирина Владимировна	ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики», заведующая отделом	Деловая игра «Похитители здоровья и рассудка»	Для 6 классов	с 9.55. <b>(2 урока)</b>

4.	Сорокина Татьяна Александровна	ГБУЗ АО «Архангельский клинический центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», заведующая отделом профилактики	«Профилактика ВИЧ/СПИД в молодежной среде»	Для 10,11 класса	с 9.00 (2 урока)
5.	Евсеева Юлия Андреевна	педагог-психолог ГБОУ АО «Центр «Надежда»	Занятия по формированию ЗОЖ	Для 5 классов	с 9.00 (3 урока)

<b>Работа с педагогами</b>					
<i>№ n/n</i>	<i>ФИО</i>	<i>Учреждение, должность</i>	<i>Тема выступления</i>	<i>Предполагаемая аудитория</i>	<i>Время</i>
1.	Гафарова Елена Васильевна	ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики», врач	Оценка «Резервов здоровья»	Сотрудники, прошедшие обследование у медицинских работников ГБУЗ АО «АЦМП» и желающие	15.00-16.00

#### **Обследование сотрудников:**

**оценка параметров деятельности организма и его функциональных возможностей на основе тестирования дыхательной и сердечно - сосудистой систем,**

- **измерение зрительно-двигательной реакции,**
- **динамометрия,**
- **детальный анализ образа жизни человека для выявления факторов риска**
- **выдача рекомендаций, помогающих сохранению и укреплению здоровья, оптимизации двигательного режима, питания, повышению стрессоустойчивости.**