

**Комплексный день профилактики в МОУ «СОШ № 7» МО «Город Новодвинск»  
(11 апреля 2014 года)**

<b>Обследование персонала образовательного учреждения «Резервы здоровья»</b>					
<i>№ n/n</i>	<i>ФИО</i>	<i>Учреждение, должность</i>	<i>Время приема</i>	<i>Количество пациентов</i>	<i>примечание</i>
1.	Глебов Иван Михайлович	ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики», врач	с 9.20 до 12.00 (обед) с 12.30 до 15.00 (по 3 человека в час)	8 человек	<b>Очень желательно составление пофамильного списка!!!</b>
				5 человек	
2.	Буланова Анна Николаевна	ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики», фельдшер	с 9.20 до 12.00 (обед) с 12.30 до 15.00 (по 3 человека в час)	8 человек	
				5 человек	
3.	Гафарова Елена Васильевна	ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики», врач	с 12.40 до 14.40 (по 3 человека в час)	6 человека	
4.	Трегубова Людмила Николаевна	ГБУЗ АО ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики», врач - методист	с 9.20 до 12.00 (обед) с 12.30 до 15.00		Экспресс - анализ крови на сахар и холестерин

<b>Профилактические занятия с учащимися</b>					
<i>№</i>	<i>ФИО</i>	<i>Учреждение, должности</i>	<i>Тема выступления</i>	<i>Предполагаемая аудитория</i>	<i>Время выступления</i>
1.	Гафарова Елена Васильевна	ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики», врач	«Самоменеджмент здоровья»	Для 8-9-х классов ( не более одного класса на занятии)	С 9.25 – 12.10 <b>(3 урока)</b>
2.	Иванова Ирина Владимировна	ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики», заведующая отделом	Деловая игра «Похитители здоровья и рассудка»	Для 6-7 классов ( не более одного класса на занятии)	с 9.25. <b>(3 урока)</b>
3.	Чукальская Мария Сергеевна	ГБУЗ АО «Архангельский клинический центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», специалист по социальной работе	«Профилактика ВИЧ-инфекции в молодежной среде»	Для 10,11 классов ( не более одного класса на занятии)	с 9.25 <b>(3 урока)</b>

<b>Индивидуальное консультирование подростков из группы риска – курение, употребление алкоголя и т.д. (требуется письменное согласие от родителей)</b>			
<b>ФИО</b>	<b>Учреждение, должность</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Время</b>
Белый Алексей Константинович	ГБУЗ АО «Архангельский психоневрологический диспансер» социальный педагог детского наркологического отделения Консультирование родителей и детей (1 ребенок -30 минут)	5 человек 5 человек	9.30-12.00 12.30-15.00

<b>Работа с педагогами</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>ФИО</b>	<b>Учреждение, должность</b>	<b>Тема выступления</b>	<b>Предполагаемая аудитория</b>	<b>Время</b>
1.	Гафарова Елена Васильевна	ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики», врач	Оценка «Резервов здоровья»	Сотрудники, прошедшие обследование у медицинских работников ГБУЗ АО «АЦМП» и желающие	15.00-16.00

#### **Обследование сотрудников:**

**оценка параметров деятельности организма и его функциональных возможностей на основе тестирования дыхательной и сердечно - сосудистой систем,**

- **измерение зрительно-двигательной реакции,**
- **динамометрия,**
- **детальный анализ образа жизни человека для выявления факторов риска**
- **выдача рекомендаций, помогающих сохранению и укреплению здоровья, оптимизации двигательного режима, питания, повышению стрессоустойчивости.**

**Для проведения каждого занятия со школьниками (кроме занятий, которые проводит Иванова И.В.), требуется мультимедийный проектор, компьютер, экран, колонки.**