«Нормальные дети»,
или когда не нужно идти к психологу
(идите лучше на прогулку)

Артём Зелянин
Медицинский психолог, психоаналитик

Архангельск, 2019

Наиболее распространенные обращения (Катерина Демина):

1. «Слишком тихий/ застенчивый»;
2. «Странное» пищевое поведение;
3. Зацикленность на любимой игре;
4. **«Подростковые проблемы»;**
5. **Проживание потери**.

Слишком тихий/ застенчивый

Нормально, когда ребенок ощущает свои и чужие границы, явно отличает своих и посторонних

Ненормально – вообще ни с кем не контактировать, не иметь ни одного друга, рыдать, если в дом приходят гости

Странное пищевое поведение

Нормально иметь меню из семи-восьми пунктов и не соглашаться пробовать ничего из незнакомого ассортимента

Ненормально, если ребенка рвет от любого блюда, кроме одного-двух. Если ребенок истощен или имеет явные признаки ожирения

Зацикленность на игре/ хобби

Нормально играть годами в одно и то же, смотреть один и тот же мультфильм по 500 раз

Ненормально сутками не отрываясь сидеть за планшетом, требовать мультики до истерики, не играть и не заниматься ничем, кроме электронным игр.

Подростковые проблемы

Нормально хамить, ругаться матом, плеваться, быть печальным, грубить, быть астеничным, лениться, впадать в хандру

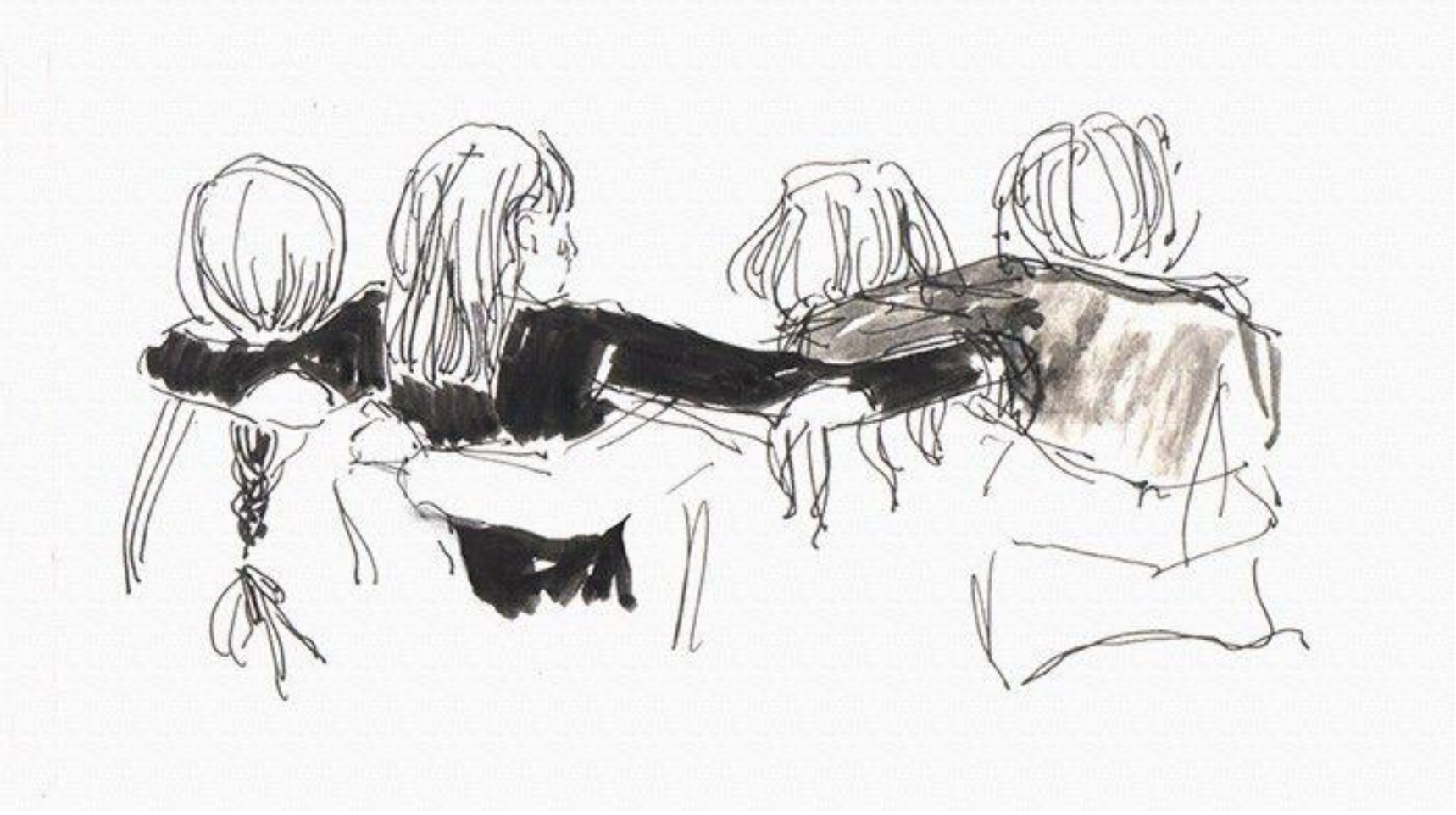
Ненормально хамить, ругаться матом, плеваться, быть печальным, грубить, быть астеничным, лениться, впадать в хандру

Проживание потери

Нормально
оплакивать смерть питомца, впадать в долгую печаль по поводу ухода из семьи отца, переживать кончину бабушки

Возможно нужна помощь специалиста

Поводы для обращений:

1. Нормы развития;
2. Резкая смена поведения;
3. Суицидальные мысли и высказывания;
4. Непонятные соматические проблемы;
5. Когда окружающие «бьют тревогу».

Благодарю за внимание!