ОБИДА

ГБУ АО «Центр «Надежда»

психолог Баландина Н. Н.

ОБИДА

Печаль, потому что мои близкие и любимые «не хотят» в своём поведении соответствовать моим ожиданиям

Цель обиды – воздействовать

на поведение и чувства другого человека

ОБИДА КАК МНОГОСЛОЙНЫЙ ТОРТ

- Гнев, раздражение, осуждение
- Душевная боль, страдания
- Страх потерять отношения со значимым человеком
- Раскаяние, признание вины
- Любовь, действия

ПОЛЬЗА ОБИДЫ

Благодаря своим функциям: сигнальной, управления и адаптационной – обида помогает ребёнку войти в мир человеческих отношений, адаптироваться к миру людей, способствует становлению его личности.

ЗАДАТЬ СЕБЕ ВОПРОС:

«а может ли человек вести себя в соответствии с требованиями, которые я к нему предъявляю?»

ПРИТЧА ОБ ОБИДЕ

YOU-JOURNAL.RU

Не держите обид,
ваши обиды,
кроме вас
никому не мешают.

Мир Всезнайки