

## Где помогут?

ГБУЗ АО «Архангельский психоневрологический диспансер»:

телефон доверия: 8(818-2) 20-21-01

анонимный кабинет: 8(818-2) 24-29-51

ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер»:

реабилитационный центр «АУРА»: 8 (818-4) 56-39-00

ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер»:

телефон приема нарколога: 8 (818-37) 2-10-05

Сообщество анонимных алкоголиков,  
г. Архангельск: 47-67-62, 8-902-286-67-62

Группа анонимных алкоголиков «Агат»,  
г. Северодвинск: 8-952-255-05-01

Группа анонимных алкоголиков «Маяк»,  
г. Северодвинск: 8-900-920-04-04

Группа анонимных алкоголиков «Ягры»,  
г. Северодвинск: 8-900-920-40-04

Группа анонимных алкоголиков «Сила духа»,  
г. Новодвинск: 8-902-286-67-62

Группа анонимных алкоголиков «Онега»,  
г. Онега: 8-952-305-84-54, 8-921-072-66-85

Группа анонимных алкоголиков,  
г. Вельск: 8-909-556-26-20

Группа самопомощи для родственников и друзей  
пьющих людей и наркоманов «На восьмом»,  
г. Архангельск: 8-921-086-37-93



Материал разработан ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

**АМИ** российское агентство  
медико-социальной  
информации

**РИА АМИ** для Министерства здравоохранения  
Российской Федерации



Окружающий нас мир многообразен, загадочен и прекрасен. Он стоит того, чтобы смотреть на него трезвыми глазами, жить в гармонии с собой и внутренним миром.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



# Женский алкоголизм

Немецкий врач  
Э. Крепелин  
в начале XX века  
писал:

«Последствия алкоголизма не столь страшны, пока половина человечества - женщины - почти не причастны к алкоголю. Но когда женский алкоголизм получит распространение, то нашим потомкам будет грозить полная гибель».



АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Адрес: 163045, г. Архангельск,  
пр. Ломоносова, 311, 4 этаж

Телефон / факс: 8 (8182) 27-63-43  
Телефон горячей линии: 8 (8182) 21-30-36

E-mail: [formylazd@mail.ru](mailto:formylazd@mail.ru) [vk.com/zdorovie\\_29](https://vk.com/zdorovie_29)  
Сайт: [zdorovie29.ru](http://zdorovie29.ru) [fb.com/zdorovie29](https://fb.com/zdorovie29)  
[twitter.com/zdorovie29](https://twitter.com/zdorovie29)





АЛКОГОЛЬ



НАРКОТИЧЕСКИЕ  
ВЕЩЕСТВА

### Нарушается

сложная эндокринная регуляция функции женского организма

### Становится невозможным

возникновение и развитие нормальной физиологической беременности

### Происходят нарушения

менструального цикла, возникают патологические изменения репродуктивных органов женщины, в т. ч. жировое перерождение тканей яичника

### Повреждаются

яйцеклетки, несущие генетическую информацию о будущей жизни

- Скорость, с которой развивается болезненная зависимость, обусловлена таким свойством химического вещества, как наркогенность, т. е. способность вызывать развитие психической, а затем и физической зависимости потребителя ПАВ (психоактивных веществ). У одних психоактивных веществ наркогенность очень высока, и пагубная зависимость развивается после первых нескольких эпизодов употребления наркотических средств. У других ПАВ, таких как алкоголь, наркогенность значительно ниже, но рано или поздно чрезмерное увлечение спиртными напитками неминуемо приведет к формированию наркологического заболевания. Так постепенно и незаметно происходит переход от эпизодического к систематическому употреблению ПАВ.

Женщины, пристрастившиеся к алкоголю или наркотикам, испытывают постоянный психический дискомфорт.

- Их мучает раскаяние, они постоянно мысленно осуждают свое поведение, укоряют себя за погубленную жизнь, разрушенную семью, плохое воспитание детей. Настроение меняется по несколько раз в день, эйфория сменяется глубокой депрессией и наоборот. То они веселы, то они плачут, кричат, бьют посуду, обвиняют всех в своих неудачах, то становятся угрюмыми и злобными. Такие женщины не могут адекватно оценивать свое состояние.

- Находясь в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, женщины не обращают внимания на свою внешность: их одежда неряшлива, волосы взлохмачены, лица багрово-синюшные. Скромная, сдержанная женщина становится развязной, циничной, зачастую бравировует своим поведением, вступает в беспорядочные половые связи. Женщины легче мужчин теряют контроль, состояние даже легкого одурманивания протекает тяжелее в нравственном и физическом отношении.

- После алкогольных или наркотических эксцессов настроение бывает подавленным, общее самочувствие — плохим, преследует постоянная усталость. Лицо, испорченное утренними отеками, теряет форму и здоровый цвет: выступают сосудистые сеточки и нездоровая краснота, а белки глаз темнеют от лопнувших капилляров, появляются темные круги под глазами. Нарушение работы печени приводит к пожелтению кожи. Внешность женщины меняется быстро и безвозвратно: лицо и тело увядают, волосы редют и выпадают, крошатся и темнеют зубы. Даже когда такая женщина прекращает употреблять алкоголь или наркотики, следы «прошлой жизни» невозможно ничем закрасить и скрыть.

Главное — у будущего ребенка на генетическом уровне формируется предрасположенность к развитию наркологических заболеваний!

- Даже эпизодическое употребление слабоалкогольных напитков повышает риск невынашивания в процессе беременности, прерывания ее на любых сроках, риск рождения слабого, нежизнеспособного младенца.
- Практически всегда употребление наркотических веществ и спиртных напитков во время беременности приводит к множественной сочетанной патологии ребенка: деформациям черепа у новорожденных (микроцефалия, «заячья губа», «волчья пасть»), врожденным порокам сердца, недоношенности плода, низкой массе тела, неврологическим проблемам, задержке физического и умственного развития ребенка. Даже если рождается внешне здоровый младенец, зачастую в дальнейшем проявляются тяжелые осложнения внутриутробной алкоголизации или наркотизации ребенка, такие как судорожный синдром, тяжелые формы эпилепсии, детский церебральный паралич, синдром внезапной смерти.

К сожалению, несмотря на все достижения медицинской науки, последствия алкогольного внутриутробного поражения необратимы и с трудом поддаются современным методам лечения.