

Неотложные меры самопомощи и взаимопомощи
при развитии острых жизнеугрожающих состояний

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ



Основные признаки инсульта:

- Онемение, слабость, «непослушность» или паралич (обездвиживание) руки, ноги, половины тела;
- Перекашивание лица и/или слюнотечение на одной стороне лица;
- Речевые нарушения (затруднения в подборе нужных слов, понимании речи и чтении, невнятная и нечеткая речь - до полной потери речи);
нарушения или потеря зрения, «двоение» в глазах, затруднение фокусировки зрения;
- Нарушение равновесия и координации движений (ощущения «покачивания», «проваливания», вращения тела, головокружения, неустойчивая походка вплоть до падения);

- Остро возникшая, очень сильная головная боль (нередко после стресса или физического напряжения, часто с тошнотой и рвотой).
- Спутанность сознания или его утрата, неконтролируемые мочеиспускание или дефекация.

При внезапном появлении любого из этих признаков срочно вызывайте бригаду скорой медицинской помощи, даже если эти проявления болезни наблюдались всего несколько минут. Вызов скорой со стационарного телефона – 03, с мобильного – 103.



Алгоритм неотложных действий

1. Срочно вызывайте бригаду скорой медицинской помощи, даже если эти проявления болезни наблюдались всего несколько минут.
2. До прибытия бригады скорой медицинской помощи:
 - Если больной без сознания, положите его на бок, удалите из полости рта съемные протезы (остатки пищи, рвотные массы), убедитесь, что больной дышит.
 - Если пострадавший в сознании, помогите ему принять удобное сидячее или полусидячее положение в кресле или на кровати, подложив под спину подушки. Обеспечьте приток свежего воздуха. Расстегните воротник рубашки, ремень, пояс, снимите стесняющую одежду.

- Если глотание не нарушено и дома есть глицин, нужно, не опасаясь, дать больному до 10 таблеток этого препарата под язык. Глицин улучшает питание нервных клеток.



- Измерьте артериальное давление, если его верхний уровень превышает 220 мм рт. ст., дайте больному препарат, снижающий артериальное давление, который он принимал раньше.



- Если пострадавший не может говорить или его речь невнятная, успокойте его и ободрите, заверив, что это состояние временное. Держите его за руку на непарализованной стороне, пресекайте попытки разговаривать и не задавайте вопросов, требующих ответа. Помните, что хотя пострадавший и не может говорить, он осознает происходящее и слышит все, что говорят вокруг.

Помните, что:

- Мозговой инсульт – заболевание, требующее экстренной медицинской помощи! Несвоевременное обращение за помощью приводит к тяжелым осложнениям и инвалидности. Наиболее эффективная помощь при инсульте может быть оказана врачами в течение 3-х часов после развития симптомов.
- Состояние алкогольного опьянения не является разумным основанием для задержки вызова бригады скорой помощи при развитии инсульта.
- Закрытый массаж сердца, проведенный в первые 60-120 секунд после внезапной остановки сердца, позволяет вернуть к жизни до 50 % больных.

Источник: Бойцов С. А., Ипатов П. В., Калинина А. М., Вылегжанин С. В., Гамбарян М. Г., Еганян Р. А., Зубкова И. И., Пономарева Е. Г., Соловьева С. Б., «Организация проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения». Методические рекомендации. Издание 3-е с дополнениями и уточнениями, М., 2015 г.