**Рекомендации по грудному вскармливанию во время вспышки COVID-19. Информация Всемирной Организации Здравоохранения**

Грудное вскармливание защищает новорожденных от болезней, защита действует и в течение всего младенчества и детства. Грудное вскармливание особенно эффективно против инфекционных заболеваний, потому что оно укрепляет иммунную систему путём прямой передачи антител от матери. Кормящие мамы, у которых подтверждён или под подозрением диагноз «коронавирусная инфекция», должны принимать меры предосторожности.

**Рекомендации для кормящих мам**

* Соблюдайте дыхательную гигиену, в том числе во время кормления. Если у вас есть респираторные симптомы, в частности, одышка, используйте медицинскую маску рядом с ребёнком.
* Тщательно мойте руки с мылом или пользуйтесь дезинфицирующим средством до и после контакта с ребёнком.
* Регулярно очищайте и дезинфицируйте все поверхности, к которым вы прикасаетесь.
* Если вы серьезно болеете COVID-19 или страдаете от других осложнений, мешающих вам ухаживать за младенцем или продолжать прямое грудное вскармливание, сцеживайте молоко, чтобы безопасно давать его ребёнку.
* Если вы слишком плохо себя чувствуете, чтобы кормить грудью или сцеживать грудное молоко, рассмотрите возможность повторного грудного вскармливания (возобновления грудного вскармливания после перерыва), кормления грудью и ухода другой женщиной, использования донорского грудного молока. Какой подход выбрать, будет зависеть от культуры, обычаев, приемлемости его для вас и доступности услуг.

**Действия для медицинских учреждений и их персонала**

Если вы предоставляете услуги по уходу за матерью и новорожденным, вы не должны пропагандировать заменители грудного молока, бутылочки для кормления, соски или пустышки.

Позволить матерям и младенцам оставаться вместе, практиковать контакт кожа-к-коже и совместное проживание в течение дня и ночи — особенно сразу после рождения во время кормления грудью, вне зависимости от того, подозревается, подтверждён или нет у матери, ребёнка диагноз «коронавирусная инфекция».

**Консультирование и психосоциальная поддержка**

Если вы, ваши дети находитесь под подозрением на коронавирусную инфекцию или диагноз подтверждён, обратитесь за консультацией по грудному вскармливанию, психологической помощью к медицинским специалистам, консультантам по грудному вскармливанию.

**Общие рекомендации по кормлению детей грудного возраста**

* Начните кормление грудью в течение 1 часа после рождения.
* Продолжайте исключительно грудное вскармливание в течение 6 месяцев, затем добавляйте адекватный и безопасный прикорм .
* Продолжайте грудное вскармливание до 2 лет и дольше.

*Информация подготовлена Координационным советом по охране, поддержке и поощрению грудного вскармливания министерства здравоохранения Архангельской области по данным официального сайта Всемирной Организации Здравоохранения http://www.emro.who.int/nutrition/nutritioninfocus/breastfeeding-advice-during-covid19-outbreak.html*