

АНАЛИТИЧЕСКАЯ СПРАВКА О СИТУАЦИИ С ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬЮ ДЕТЕЙ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ В АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Заболеваемость и распространённость Сахарным диабетом 1 типа растёт во всем мире. Растёт она и в Архангельской области. Вместе с тем, перевод детей на генно-инженерные инсулины, а затем на инсулиновые аналоги позволил существенно изменить прогноз заболевания. Количество осложнений значительно уменьшилось.

Распространенность сахарного диабета на начало года 2019г.

Дети: мальчики 140, девочки 144 (всего 284).

Распространенность на 100 тыс. 148,09.

Дебют СД 6,09 лет: мальчики- 5,78 лет, девочки- 6,39 лет.

Частота (первичная заболеваемость) СД: 27,12 на 100 тыс. детей
мальчики – 24, девочки 28

Распространенность осложнений на начало 2019 года в сравнение с 1987 годом (начало перевода детей на генно-инженерные инсулины) представлены в таблице 1.

Таблица 1- Распространенность осложнений

Осложнения	1987 год	Начало 2019 года
Диабетическая катаракта	8,61%	0,34%
Диабетическая ретинопатия	6,32%	1,71%
Диабетическая нефропатия	13,00%	0,34%
Диабетическая нейропатия	17,20%	9,25%
Средний показатель гликированного гемоглобина	8,66%	8,05%

На начало 2019 г.

Диабетический кетоацидоз: у детей 1,71% (5 чел.)

Комы не зарегистрированы.

Меры для сохранения положительных тенденций

1. Использование оригинальных инсулинов у детей. Их ни в коем случае нельзя заменять генерическими препаратами.

2. Необходимо решить вопрос о правильном питании детей, чтобы исключить ранний дебют диабета у детей дошкольного возраста:

- запретить соки промышленного производства, являющимися сладостями, с содержанием от 12,5 до 14 гр. углеводов на 100 гр. продукта, на государственном уровне, заменив их ягодами, овощами и фруктами, а также неосветленными соками без содержания сахара;

- предусмотреть выпуск литературы для родителей по диететике здорового ребенка, чтобы научить родителей гигиене питания;

- прекратить агрессивную рекламу в СМИ на сладкие продукты, так как, к сожалению, родители в России верят рекламе.

**Главный внештатный детский эндокринолог
Архангельской области, д.м.н., профессор**

Сибилева Е.Н.

29.11.2019 г.