

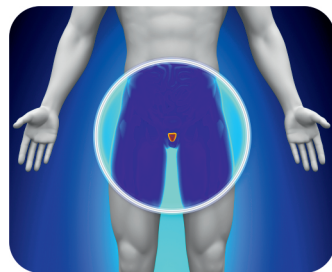


«ОНКОЛОГИЯ. МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Онкологические заболевания предстательной железы, которые в быту называют раком простаты (на самом деле это несколько различных заболеваний) – злокачественное новообразование, которое развивается в клетках предстательной железы. Болезнь на начальных стадиях протекает незаметно для человека, обнаружить ее способен только специалист. Опухоль годами может не давать о себе знать и оставаться небольшого размера, но, как и другие виды рака, она опасна и может образовывать метастазы. Запущенные случаи приводят к смерти.

Симптомы рака простаты во многом схожи с аденомой простаты и обнаруживают себя уже в запущенных случаях:

- учащенное мочеиспускание;
- струя мочи вялая, прерывистая, неполное опорожнение мочевого пузыря;
- частые позывы к опорожнению мочевого пузыря ночью, кровь в моче и сперме;
- нарушение эрекции;
- постоянные боли внизу живота, в промежности и пояснице.



В запущенных случаях рак метастазирует чаще всего в кости таза, позвоночник, лимфоузлы. Признаками этого могут быть отеки ног, увеличение паховых лимфоузлов, анемия, боли в костях, потеря массы тела.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ РАКА ПРОСТАТЫ

1. Генетика. Если это заболевание было диагностировано у близких родственников: отца, деда, братьев – риск развития рака предстательной железы увеличивается.

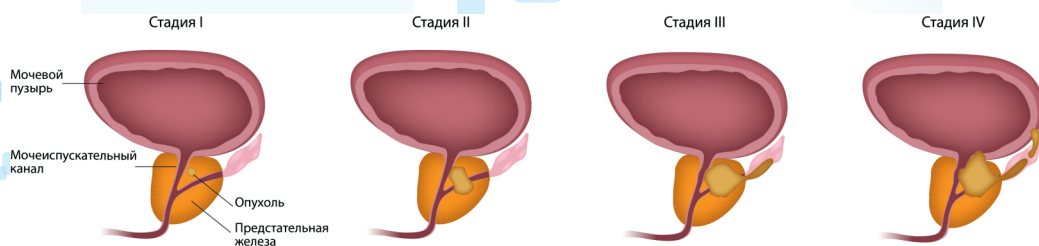
2. Возраст. Рак простаты – частая причина смерти у пожилых мужчин. Возрастное нарушение гормонального баланса в организме нередко является причиной перерождения клеток предстательной железы в злокачественные.

3. Вредные привычки. Курение и употребление алкоголя многократно повышают риск развития любых онкологических заболеваний, в том числе и рака предстательной железы. Длительный стаж курения может спровоцировать более агрессивное течение болезни, появление метастазов.

4. Неправильное питание. Частое употребление копченостей, консервов, пищи с большим содержанием жира, канцерогенов может спровоцировать развитие рака простаты. Польза помидорной диеты в борьбе с этим заболеванием не доказана и является мифом. В качестве профилактики рака простаты урологи рекомендуют ограничение животных жиров в рационе.

5. Ожирение. Рак предстательной железы чаще всего появляется у мужчин с ожирением. Кроме того, избыточный вес усугубляет течение заболевания и чаще приводит к летальному исходу. Поэтому контролировать свой вес крайне важно.

6. Венерические заболевания. Частые воспаления предстательной железы, вызванные венерическими заболеваниями, увеличивают риск развития рака простаты.



Если опухоль простаты обнаружена на ранней стадии, вероятность благоприятного исхода гораздо выше

ПРОФИЛАКТИКА РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Рак простаты опасен своей бессимптомностью, поэтому наиболее эффективной профилактикой данного заболевания считается своевременная диагностика. Не откладывайте визит к доктору! Выявить первые признаки этого заболевания можно только при регулярном обследовании у врача-уролога: осмотр, ультразвуковое исследование предстательной железы, анализ крови на ПСА. Это обследование должен проходить каждый мужчина старше 45 лет 1 раз в год.



**АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

Телефон / факс: 8 (8182) 27-63-43

Телефон горячей линии: 8 (8182) 21-30-36

E-mail: formylazd@mail.ru

Сайт: zdorovie29.ru

Адрес: 163045, г. Архангельск,

пр. Ломоносова, 311, 4 этаж

vk.com/zdorovie_29

vk.com/rooaopz

vk.com/arctichealth

facebook.com/29health

ok.ru/zdorovie29