

СКАЖИ КУРЕНИЮ «НЕТ»



АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



96–99%

больных раком
легких в мире —
курильщики



35%

россиян ежедневно
подвергаются
воздействию
пассивного курения

ПОСЛЕДСТВИЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

На зубах появляется желтый налет и разрушается эмаль. Неприятный запах изо рта



Ухудшается зрение, слух, обоняние, осязание и память

Легкие наполняются канцерогенными смолами, уменьшается их объем, затрудняется дыхание



Табачный дым вызывает воспаление верхних дыхательных путей, существенно повышает риск рака легких и инфицирования микобактериями туберкулеза

Кровеносные сосуды и сердце работают на пределе своих функциональных возможностей

Риск рождения ребенка с патологиями



Снижается тонус мышц, эластичность кожи и жизненная активность



АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Адрес: 163045, г. Архангельск, пр. Ломоносова, 311, 4 этаж

Телефон / факс: 8 (8182) 27-63-50

Телефон горячей линии: 8 (8182) 21-30-36

E-mail: formylazd@mail.ru

Сайт: zdorovie29.ru

vk.com/zdorovie_29

facebook.com/29health

ok.ru/zdorovie29

twitter.com/zdorovie29