

ЯНВАРЬ

13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



«Мне звезда упала на ладошку...» Я в стихотворении прочитал. Если б это была правда. Хоть немножко Я б звезде желанье загадал. Пусть уйдут наркотики из жизни. Сигареты пусть исчезнут вес.

Жизнь была б без этого Намного чище И спокойней было б на душе. Пусть сраженья будут только в спорте. Книга красная пусть будет не нужна! И ребенку со звездою на ладошке Пусть приходит только Детская мечта!



Рисунок и стихотворение: Рудницкая Ульяна, 6 лет, МБОУ «СОШ №52»

ФЕВРАЛЬ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28



СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

Папа вывез всю семью на коньках кататься.
Сам-то он как метеор, за ним нам не угнаться.
Ульянка тоже ничего - крутит пируэты,
И даже успевает петь спортивные куплеты.
Тема с мамон, будто мухи, - всё проползали на брюхе!
Все сырые, как котята! Нам пора домой, ребята!
Дома сядем, отдохнем, на лыжню потом пойдём,
А на будущей неделе мы идем в бассейн купаться.
Наша дружная семья спортом любит заниматься!
Вместе все мы не консервы, а спортивные резервы!!!

ЛЕКАРСТВО ОТ НЕДУГА

Я спешу по весне скользкой наледью И боюсь поскользнуться, упасть. Это рвется душа моя на люди. Так безудержно, просто напасть! После долгого сна одиночества Под покровом холодной зимы Нам людского общения хочется, По нему так соскучились мы. Повстречаются души заблудшие, И придет осознание вдруг. Что общение - самое лучшее От недуга лекарство, мой друг





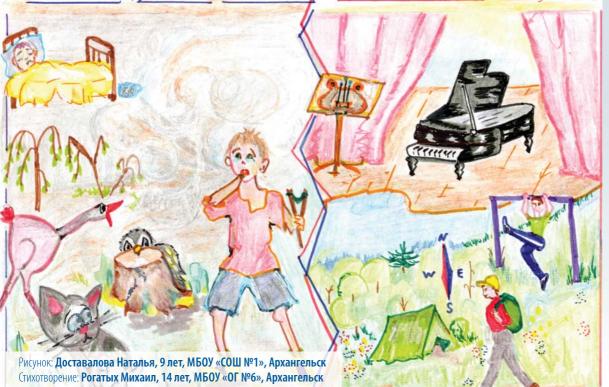
Рисунок:

Бобрецов Дмитрий, 10 лет, МБОУ «КСОШ»

Стихотворение:

Гааг Михаил, 15 лет, МБОУ «ОГ №6»

Смотри! Думай! Понимай! Чтоты хочешь? Выбирай!



АПРЕЛЬ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



3доровье

Мои одноклассники все очень разные: Кто-то все время в компьютер играет И сериалы не пропускает. Кто-то о чем-то полезном читает, Кто-то все время «качается» в зале: Гири, гантели он поднимает, Кто-то попкорном хрустит в кинозале И о здоровье совсем забывает. Ну, а здоровье - это важней, Чем все компьютеры и сериалы. Главное - это здоровье людей, А не придуманные идеалы.



СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

Папа, мама, да и я -Мы спортивная семья! Утром делаем зарядку. Музыку включаем, На весь день энергии Много получаем. Я всегда весёлой В школу прихожу. Ну, а после школы На танцы я хожу. На велосипедах с папой Якатаюсь И всегда подружкам При встрече улыбаюсь. Всё успеваю делать я, Потому что у меня Дружная, здоровая, спортивная семья.







ЗДОРОВЬЕ

У здоровья есть секрет. Мы найдем ему ответ. Чтобы воздух и вода Были чистыми всегда. Фрукты, овощи, орехи Для здоровья и **успеха-**Взор светлее, ум яснее. Сердце бьется веселее. Воздух лучше на природе,

Даже если в огороде -Труд для всех полезен в мере. Упражняться в добром деле. Вот еще залог успеха, Как здоровым быть. Просто стать кому-то нужным, О плохом забыть. Ложь, обман и лукавство В сердце не впускать. И чего другим не хочешь. Людям не желать!

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23/30 24 25 26 27 28 29



Рисунок:

1. Сидоренкова Александра, 15 лет, МБОУ «СОШ №28» Северодвинск 2. Абакумов Кирилл,

9 лет, МБОУ «СОШ №33» Архангельск

Стихотворение:

Негусева Дарина, 12 лет, МБОУ «СОШ №28» Северодвинск

Дары природы

Есть белый край Где белый гриб И белый мох, И белый снег На белом море. Там издревле богатыри Три сажени в плечах Поморы, беломоры, Трескоеды. Ловили рыбу. Строили баркас, Ходили за грибами До обеда. Там девы - беломорочки Невиданной красы Морошку, голубель,

Буснику собирали. И стройны как берёзоньки Тихи как роднички Лён сеяли И травы убирали. И так за веком век, За годом годы Трудились люди И дары природы Несли здоровье, силу, Просветленье, Гармонию и самоуваженье. И не бывает ничего Сильнее силы, Чем та, что дарит жизнь Всему живому в мире.



ИЮЛЬ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27



28 29 30 31



Старовойтова Анна, 17 лет, МБОУ «СОШ №26»

Стихотворение: Дюжев Кирилл, МБОУ «СОШ №28»



Мама и я - здоровая семья

Вместе с мамой мы вдвоем Очень правильно живем! Не грустим и не болеем, И не хнычем по утрам. Вместе с солнцем день встречаем И не ходим к докторам! Утром все по распорядку -Дружно делаем зарядку. Перекусим и вперед -Отправляемся в поход. Мы на лыжах, мы на лодках. Мы ногами и ползком... На реке, в лесу, в пешерах И в горах - везде наш дом. Мы не смотрим телевизор От утра и до утра. А закаты и рассветы Мы встречаем у костра. В магазине лимонада Мы не купим никогда -Лучше всяких лимонадов Родниковая вода!

Воздух чистый, воздух вкусный. Воздух звонкий и густой На лыжне в лесу вдыхаем Вместе с дивной красотой! И вода из речки чистой Ветру резвому под стать... Даже если вдруг замерзнем. Нас простудам не догнать! Почему? Да очень просто! Мы откроем свой секрет. Потому что лучше Леса Докторов на свете нет. Лес согреет. Лес накормит, Лес от скуки оградит, Самым лучшим настроеньем И здоровьем наградит! В обшем - все без слов понятно! Кто не понял - посмотри: Нет на свете здоровее И счастливее семьи!



АВГУСТ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



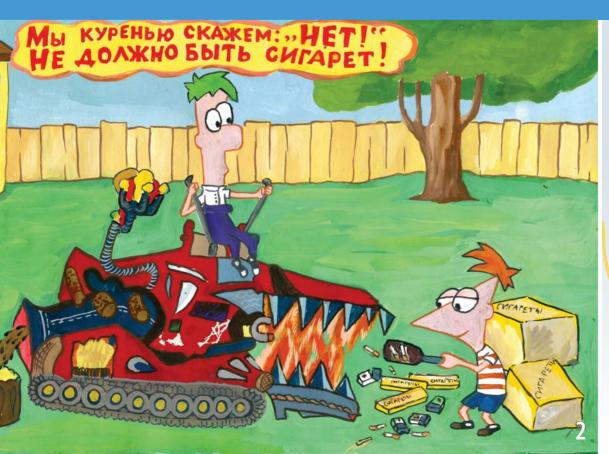


Рисунок:

Старостина Катя, 9 лет, МБОУ «ОГ №6»

Стихотворение:

Новыш Марина, 9 лет, МБОУ «СОШ №28»



СЕНТЯБРЬ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30







ОКТЯБРЬ

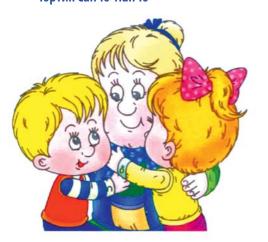
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



Рисунок и стихотворение: Каракина Алена, 14 лет, МБОУ «Каргопольская СОШ №118»

Стихотворение о здоровье

Спросила меня мама: «О чем мечтаешь ты? О самом сокровенном В желанье напиши». Я сразу захотела И кукол и конфет. Тортик Санчо-Панчо



И Маджиков пакет.
Но вспомнила о дедушке.
Болеет часто он.
И бабушка хромает,
В коленях хруст и звон.
А может быть для бабушки
Здоровья попросить?
Но вот беда.
Здоровья за деньги не купить.
О самом сокровенном
Мечтаю я теперь.
Здоровье слаще пряников,
Ты мне дружок поверь!



НОЯБРЬ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



Рисунок:

Старовойтова Анна, 17 лет, МБОУ «СОШ №26»

Стихотворение:

Дюжев Кирилл, МБОУ «СОШ №28»





ДЕКАБРЬ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

