

ВСЕРОССИЙСКАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
zdorovie29.ru

Подумайте о своем здоровье сейчас – ПРОЙДИТЕ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР в рамках диспансеризации

Целый ряд опасных заболеваний на ранней стадии протекает бессимптомно. Своевременно диагностировав, многие из этих заболеваний можно вылечить.

ЭТО ПОЗВОЛЯЕТ СДЕЛАТЬ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Когда и кому нужно проходить диспансеризацию?

В возрасте 40 лет и старше – ежегодно.
В возрасте от 18 до 39 лет – 1 раз в три года.
Пройти ее можно в течение того года, когда Вам исполнилось или исполнится: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39.



Диспансеризацию можно пройти в медицинской организации по месту прикрепления, обратившись в регистратуру, кабинеты и отделения медицинской профилактики или к лечащему врачу

Зачем нужна диспансеризация?

- ✓ Выявить риск развития болезни как можно раньше
- ✓ Увеличить продолжительность жизни
- ✓ Сохранить и укрепить здоровье

Диспансеризация I этап включает:

От 18 до 39 лет	От 40 до 64 лет	От 65 лет и старше
Профилактический медицинский осмотр		
Скрининг на выявление онкологических заболеваний		
✓ Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки	✓ Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом 1 раз в год ✓ Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки – 1 раз в 3 года ✓ Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм – 1 раз в 2 года ✓ Определение простат-специфического антигена в крови в 45, 50, 55, 60, 64 лет ✓ Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом – 1 раз в 2 года ✓ Эзофагогастродуоденоскопия – в 45 лет	✓ Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом – 1 раз в год ✓ Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм – до 75 лет, 1 раз в 2 года ✓ Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом – до 75 лет, ежегодно
Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)		
Краткое индивидуальное профилактическое консультирование		
Прием (осмотр) врачом-терапевтом		

Обязательные мероприятия, выполняемые в соответствии с объемом диспансеризации

- ✓ Анкетирование;
- ✓ Прием (осмотр) врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья или фельдшером;
- ✓ Маммография (для женщин в возрасте от 40 лет);
- ✓ Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом (в возрасте от 40 лет);
- ✓ Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом;
- ✓ Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки;
- ✓ Определение простат-специфического антигена в крови (в возрасте от 45 лет).

Диспансеризация II этап при наличии показаний включает дополнительные обследования для уточнения диагноза:

- 1) осмотр (консультация) врачом-неврологом;
- 2) дуплексное сканирование брахицефальных артерий;
- 3) осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом;
- 4) осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии;
- 5) колоноскопия;
- 6) эзофагогастродуоденоскопия;
- 7) рентгенография легких, компьютерная томография легких;
- 8) спирометрия;
- 9) осмотр (консультация) врачом акушером-гинекологом;
- 10) осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше);
- 11) осмотр (консультация) врачом-офтальмологом;
- 12) проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования;
- 13) прием (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований второго этапа диспансеризации.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно:

ВКЛЮЧАЕТ:

- ✓ Анкетирование;
- ✓ Расчет на основании антропометрии индекса массы тела;
- ✓ Измерение артериального давления на периферических артериях;
- ✓ Исследование уровня общего холестерина в крови;
- ✓ Определение уровня глюкозы в крови натощак;
- ✓ Определение относительного сердечно-сосудистого риска (в возрасте 18 – 39 лет);
- ✓ Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (в возрасте 40 – 64 лет);
- ✓ Флюорография легких или рентгенография легких – 1 раз в 2 года;
- ✓ Электрокардиография в покое при первом прохождении ПМО, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;
- ✓ Измерение внутриглазного давления при первом прохождении ПМО, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;
- ✓ Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте 18 – 39 лет 1 раз в год;
- ✓ Прием (осмотр) по результатам ПМО, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики.

ВНИМАНИЕ!

С 01.01.2019 г. Согласно статье 185.1. Трудового кодекса РФ, для прохождения диспансеризации работники имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением среднего заработка.

Два оплачиваемых рабочих дня для диспансеризации ежегодно полагаются следующим работникам:

- не достигшим пенсионного возраста по старости (в т.ч. досрочно) в течение 5 лет до наступления такого возраста (так называемые «предпенсионеры»);

- являющимся пенсионерами по старости или по выслуге лет.

ПРОЙДИ диспансеризацию СЕГОДНЯ, чтобы БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЗАВТРА!



Телефон / факс: 8 (8182) 27-63-43 Адрес: 163045, г. Архангельск,
Телефон горячей линии: 8 (8182) 21-30-36 пр. Ломоносова, 311, 4 этаж
E-mail: formylazd@mail.ru vk.com/zdorovie_29 vk.com/arctichealth
Сайт: zdorovie29.ru vk.com/rooopz facebook.com/29health
ok.ru/zdorovie29