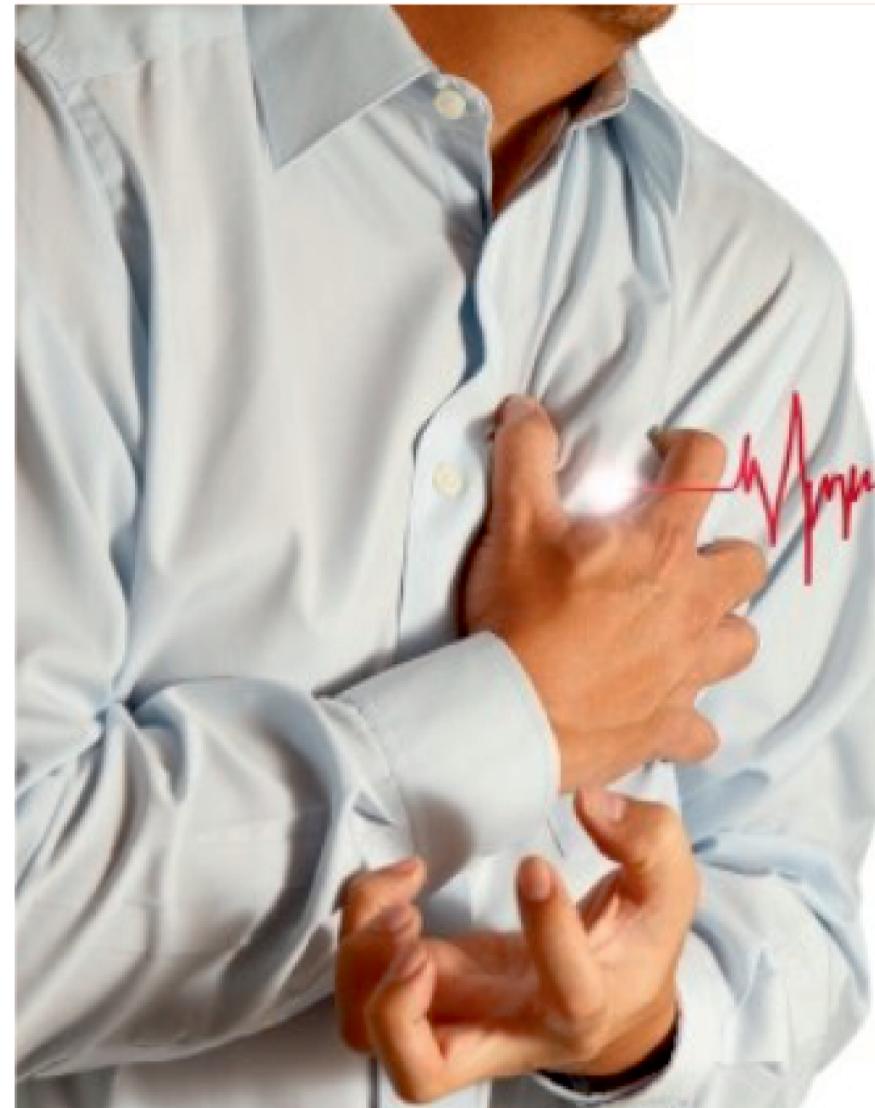


# ИНФАРКТ МИОКАРДА



Когда ваше  
сердце может  
погибнуть!



## СИМПТОМЫ ИНФАРКТА:

- ❤️ **Боль и жжение за грудиной**
- ❤️ **Боль может отдавать в руку, плечо, нижнюю челюсть, желудок**
- ❤️ **Боль продолжается и после приема нитроглицерина**
- ❤️ **Появляется страх смерти. Человек бледнеет, появляется холодный пот**

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

- ❤️ **Немедленно вызвать скорую помощь**
- ❤️ **Сразу после возникновения приступа сесть (лучше в кресло с подлокотниками) или лечь в постель с приподнятым изголовьем**
- ❤️ **Принять полтаблетки (0,25 г) ацетилсалициловой кислоты (аспирина) - таблетку разжевать, не глотать, оставить всасываться под языком. Одновременно под язык положить таблетку нитроглицерина (капсулу, дозу спрея)**
- ❤️ **Исключить всякую физическую нагрузку, не ходить, не курить, не принимать пищу до приезда врача**

## ЭКСТРЕМНЫЙ ВЫЗОВ

При возникновении  
симптомов  
немедленно

**ЗВОНИТЕ!**

Любые звонки на номер экстренного вызова  
осуществляются бесплатно.

**03** или **103**

для стационарных  
номеров

для мобильных  
номеров