**Комплексный день профилактики в МБОУ «Бобровская СОШ» МО «Приморский район»**

**( 14 апреля 2014 года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Обследование персонала образовательного учреждения «Резервы здоровья»** | | | | | |
| *№ п/п* | *ФИО* | *Учреждение, должность* | *Время приема* | *Количество пациентов* | *примечание* |
|  | Тарутина Татьяна Михайловна | ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики»,  врач | с 9.20 до 12.00 (обед)  с 12.30 до 15.00  (по 3 человека в час) | 8 человек | **Очень желательно составление пофамильного списка!!!** |
| 5 человек |
|  | Буланова Анна Николаевна | ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики»,  фельдшер | с 9.20 до 12.00 (обед)  с 12.30 до 15.00  (по 3 человека в час) | 8 человек |
| 5 человек |
|  | Гафарова Елена Васильевна | ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики»,  врач | 10.20 до 12.00 (обед)  c 12.30 до 14.40  (по 3 человека в час) | 5 человек |
| 3 человека |
|  | Трегубова Людмила Николаевна | ГБУЗ АО ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики»,  врач - методист | с 9.20 до 12.00 (обед)  с 12.30 до 15.00 |  | Экспресс - анализ крови на сахар и холестерин |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Профилактические занятия с учащимися** | | | | | |
| № | *ФИО* | Учреждение , должности | *Тема выступления* | *Предполагаемая аудитория* | *Время выступления* |
|  | Гафарова Елена Васильевна | ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики»,  врач | «Самоменеджмент здоровья» | Для 8-х классов | С 9.25 – 10.10  **(1 урок)** |
|  | Низовцева Татьяна Резовна | ассистент кафедры психиатрии и клинической психологии, заведующая психологической службой ГБОУ ВПО «Северный государственный медицинский университет» | Занятие – тренинг «Карта здоровья» | Для 3 – 5 х классов | с 9.25 **(3 урока)** |
|  | Иванова Ирина Владимировна | ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики»,  заведующая отделом | Деловая игра «Похитители здоровья и рассудка» | Для 6-7 классов | с 9.25. **(2 урока)** |
|  | Чукальская Мария Сергеевна | ГБУЗ АО «Архангельский клинический центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», специалист по социальной работе | «Профилактика ВИЧ-инфекции в молодежной среде» | Для 9,10,11 класса | с 9.25 **(3 урока)** |
|  | Евсеева Юлия Андреевна | педагог-психолог  ГБОУ АО «Центр «Надежда» | Занятия по формированию ЗОЖ | Для 1-2 классов  (Конфликты в классе) | с 9.25 **(2 урока)** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Консультирование подростков** | | | |
| ФИО | Учреждение, должность | Место проведения | Время |
| Прокопьева Анастасия Владимировна | ГБОУ АО «Центр «Надежда», педагог-психолог  Консультирование родителей и детей (1 ребенок в час) |  | 9.30-12.30  13.00-15.00 |
| Евсеева Юлия Андреевна | ГБОУ АО «Центр «Надежда», педагог-психолог  Консультирование родителей и детей (1 ребенок в час) |  | 13.00-15.00 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Работа с педагогами** | | | | | |
| *№ п/п* | *ФИО* | *Учреждение, должность* | *Тема выступления* | *Предполагаемая аудитория* | *Время* |
|  | Гафарова Елена Васильевна | ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики»,  врач | Оценка «Резервов здоровья» | Сотрудники, прошедшие обследование у медицинских работников ГБУЗ АО «АЦМП» и желающие | 15.00-16.00 |

**Обследование сотрудников:**

**оценка параметров деятельности организма и его функциональных возможностей на основе тестирования дыхательной и сердечно - сосудистой систем**

* **измерение зрительно-двигательной реакции,**
* **динамометрия,**
* **детальный анализ образа жизни человека для выявления факторов риска**
* **выдача рекомендаций, помогающих сохранению и укреплению здоровья, оптимизации двигательного режима, питания, повышению стрессоустойчивости.**

**Для проведения каждого занятия со школьниками (кроме занятий, которые проводит Иванова И.В.), требуется мультимедийный проектор, компьютер, экран, колонки.**