**Комплексный день профилактики в ГБСУ АО «Северодвинский СРЦН «Солнышко»**

**(25 апреля 2014 года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Обследование персонала образовательного учреждения «Резервы здоровья»** | | | | | |
| *№ п/п* | *ФИО* | *Учреждение, должность* | *Время приема* | *Количество пациентов* | *примечание* |
|  | Тарутина Татьяна Михайловна | ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики»,  врач | с 9.20 до 12.00 (обед)  с 12.30 до 15.00  (по 3 человека в час) | 8 человек | **Очень желательно составление пофамильного списка!!!** |
| 5 человек |
|  | Глебов Иван Михайлович | ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики»,  врач | с 9.20 до 12.00 (обед)  с 12.30 до 15.00  (по 3 человека в час) | 8 человек |
| 5 человек |
|  | Гафарова Елена Васильевна | ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики»,  врач | 9.20. до 12.00 (обед)  c 12.30 до 14.00  (по 3 человека в час) | 8 человек |
| 4 человека |
|  | Трегубова Людмила Николаевна | ГБУЗ АО ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики»,  врач - методист | с 9.00 до 12.00 (обед)  с 12.30 до 15.00 |  | Экспресс - анализ крови на сахар и холестерин |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Профилактические занятия с учащимися** | | | | | |
| № | *ФИО* | Учреждение , должности | *Тема выступления* | *Предполагаемая аудитория* | *Время выступления* |
|  | Гафарова Елена Васильевна | ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики»,  врач | «Самоменеджмент здоровья» | Для 14-17(лет) | С 14.00 – 14.45  **(1 урок)** |
|  | Иванова Ирина Владимировна | ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики»,  заведующая отделом | Деловая игра «Похитители здоровья и рассудка» | Для 12-14 лет | с 14.00. **(1 урок)**  **(если очень надо!)** |
|  | Чукальская Мария Сергеевна | ГБУЗ АО «Архангельский клинический центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», специалист по социальной работе | «Профилактика ВИЧ-инфекции в молодежной среде» | Для (15-17 лет) | с 14.00 **(1 урок)** |
|  | Панченко Нина Анатольевна | Подростковый специализированный центр профилактики и лечения инфекций, передаваемых половым путем «Ювентус-II», специалист | «Формирование культуры полового общения в подростково-юношеском возрасте» | Для 15-17лет | с 14.00 **(1 урок)** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Работа с педагогами** | | | | | |
| *№ п/п* | *ФИО* | *Учреждение, должность* | *Тема выступления* | *Предполагаемая аудитория* | *Время* |
|  | Гафарова Елена Васильевна | ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики»,  врач | Оценка «Резервов здоровья» | Сотрудники, прошедшие обследование у медицинских работников ГБУЗ АО «АЦМП» и желающие | 15.00-16.00 |

**Обследование сотрудников:**

**оценка параметров деятельности организма и его функциональных возможностей на основе тестирования дыхательной и сердечно - сосудистой систем,**

* **измерение зрительно-двигательной реакции,**
* **динамометрия,**
* **детальный анализ образа жизни человека для выявления факторов риска**
* **выдача рекомендаций, помогающих сохранению и укреплению здоровья, оптимизации двигательного режима, питания, повышению стрессоустойчивости.**

**Для проведения каждого занятия со школьниками (кроме занятий, которые проводит Иванова И.В.), требуется мультимедийный проектор, компьютер, экран, колонки.**