**Акция «День здоровья в Северном округе»**

**8 апреля 11.00 – 14.00 на территории Культурного центра «Северный»**

Мероприятие проводится при поддержке:

* депутата Архангельской областного Собрания Авалиани М. М.
* Администрации Северного территориального округа
* КЦ «Северный»

Волонтеры – студенты Архангельского медицинского колледжа

Вы сможете принять участие:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **П/№** | **Название площадки** | **Время проведения** |
|  | Открытие Акции | 11.00 – 11.15 |
|  | «Городок здоровья» - кабинеты №6,7 – 1 этаж ГБУЗ АО «АОЦОЗ и МП»:* Оценка резервов здоровья и консультация специалистов по ведению здорового образа жизни

ГБУЗ АО «АГКБ № 6»:* Измерение глазного давления
* Анализ на определение глюкозы и холестерина в крови
* ЭКГ
* Запись на диспансеризацию

ГАУЗ АО «АККВД», «Центр СПИД»:* Экспресс-анализ на ВИЧ/СПИД
 | 11.00 – 14.00 |
|  | Консультации специалистов сообщества «Анонимные алкоголики» | 11.00 – 14.00 |
|  | Интерактивное занятие «Хорошее самочувствие» и мастер-класс «Оздоровительные танцы» (танцевальный зал, 2 этаж) |  12.00 – 13.30 |
|  | Северная ходьба(на улице около ДК «Северный») | расписание проведения мастер - классов:* 11.00 – 11.30
* 11.30 – 12.00
* 12.00 – 13.30
* 13.30 - 14.00
 |
|  | Фотозона | 11.00 – 14.00 |
|  | Выставка рисунков «Здоровье глазами детей» | 11.00 – 14.00 |
|  | Мастер-класс упражнение «Планка» | 11.00 – 14.00 |
|  | Интерактивная выставка по профилактике ПАВ«PRO здоровье» | 11.00 – 14.00 |
|  | Викторина Тюленя Здоровейки | 11.00 – 14.00 |
|  | Гигантская раскраска «Река жизни» | 11.00 – 14.00 |
|  | Площадка «Антистресс»  | 11.00 – 14.00 |
|  | Игротека Тюленя Здоровейки (настольные игры) | 11.00 – 14.00 |
|  | Пункт выдачи призов | 11.15. – 14.00 |
|  | Подвижные игры «Играем всем миром» | 11.00 – 14.00 |
|  | Площадки «Антистресс»от СГМУ и Архангельского многопрофильного колледжа | 11.00 – 14.00 |
|  | Спилс-карта Архангельской области и России от Центр «Патриот» | 11.00 – 14.00 |
|  | Площадки от Молодежного центра: * Прыжки на скакалке
* Скрепка на кубе (с куба дотянуться до пола)
* Приседания
* Банер – раскраска
* Пазлы на тему ЗОЖ
 | 11.00 – 14.00 |
|  | Анкетирование участников акции по вопросам ЗОЖ | 11.00 – 14.00 |

*Приходите всей семьей и приглашайте друзей! Вас ждут призы и хорошее настроение!*