**Акция «День здоровья в Северном округе»**

**8 апреля 11.00 – 14.00 на территории Культурного центра «Северный»**

Мероприятие проводится при поддержке:

* депутата Архангельской областного Собрания Авалиани М. М.
* Администрации Северного территориального округа
* КЦ «Северный»

Волонтеры – студенты Архангельского медицинского колледжа

Вы сможете принять участие:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **П/№** | **Название площадки** | **Время проведения** |
|  | Открытие Акции | 11.00 – 11.15 |
|  | «Городок здоровья» - кабинеты №6,7 – 1 этаж  ГБУЗ АО «АОЦОЗ и МП»:   * Оценка резервов здоровья и консультация специалистов по ведению здорового образа жизни   ГБУЗ АО «АГКБ № 6»:   * Измерение глазного давления * Анализ на определение глюкозы и холестерина в крови * ЭКГ * Запись на диспансеризацию   ГАУЗ АО «АККВД», «Центр СПИД»:   * Экспресс-анализ на ВИЧ/СПИД | 11.00 – 14.00 |
|  | Консультации специалистов сообщества «Анонимные алкоголики» | 11.00 – 14.00 |
|  | Интерактивное занятие «Хорошее самочувствие» и мастер-класс «Оздоровительные танцы» (танцевальный зал, 2 этаж) | 12.00 – 13.30 |
|  | Северная ходьба  (на улице около ДК «Северный») | расписание проведения мастер - классов:   * 11.00 – 11.30 * 11.30 – 12.00 * 12.00 – 13.30 * 13.30 - 14.00 |
|  | Фотозона | 11.00 – 14.00 |
|  | Выставка рисунков «Здоровье глазами детей» | 11.00 – 14.00 |
|  | Мастер-класс упражнение «Планка» | 11.00 – 14.00 |
|  | Интерактивная выставка по профилактике ПАВ  «PRO здоровье» | 11.00 – 14.00 |
|  | Викторина Тюленя Здоровейки | 11.00 – 14.00 |
|  | Гигантская раскраска «Река жизни» | 11.00 – 14.00 |
|  | Площадка «Антистресс» | 11.00 – 14.00 |
|  | Игротека Тюленя Здоровейки  (настольные игры) | 11.00 – 14.00 |
|  | Пункт выдачи призов | 11.15. – 14.00 |
|  | Подвижные игры «Играем всем миром» | 11.00 – 14.00 |
|  | Площадки «Антистресс»  от СГМУ и Архангельского многопрофильного колледжа | 11.00 – 14.00 |
|  | Спилс-карта Архангельской области и России от Центр «Патриот» | 11.00 – 14.00 |
|  | Площадки от Молодежного центра:   * Прыжки на скакалке * Скрепка на кубе (с куба дотянуться до пола) * Приседания * Банер – раскраска * Пазлы на тему ЗОЖ | 11.00 – 14.00 |
|  | Анкетирование участников акции по вопросам ЗОЖ | 11.00 – 14.00 |

*Приходите всей семьей и приглашайте друзей! Вас ждут призы и хорошее настроение!*