Акция «ДОБРО В СЕЛО»   
  
С 15 сентября по 1 ноября 2018 г. Министерство здравоохранения Российской Федерации совместно с Аппаратом Правительства Российской Федерации, Федеральным агентством по делам молодежи, Дирекцией года добровольца и Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики» проводит всероссийскую акцию «Добро в село».   
  
Цель акции - повышение уровня жизни в муниципальных образованиях благодаря улучшению состояния фельдшерско-акушерских пунктов, а также повышению доступности медицинских знаний и оказания медицинских услуг населению.   
  
В рамках данной акции 20 октября 2018 г. в фельдшерско-акушерском пункте «Пустошь» деревни Одиночка Приморского района Архангельской области специалисты ГБУЗ АО «АЦМП» совместно с волонтерами – студентами СГМУ организовали массовое профилактическое мероприятие «Добро в село», где каждый желающий мог бесплатно пройти экспресс-тестирование резервов своего организма.   
  
Программа обследования в рамках акции включала в себя:   
  
• Измерение артериального давления.   
• Измерение веса, роста, окружности талии.   
• Определение индекса массы тела.   
• Обследование на жироанализаторе (индекс массы тела и % жировой ткани в организме).   
• Определение силы кисти (с помощью кистевого динамометра).   
• Тест на зрительно-двигательную реакцию (с помощью специальной линейки).   
• Определение жизненной емкости легких и возраста легких (при помощи спирометра).   
• Определение угарного газа в выдыхаемом воздухе у курящих лиц, а также у пассивных курильщиков.   
• Обследование на приборе «Ангиоскан», который определяет состояние сосудистой стенки.   
Каждый участник по итогам экспресс-тестирования получил индивидуальную консультацию, а также печатную продукцию по вопросам здорового образа жизни и профилактике заболеваний.   
  
Волонтеры-медики не только помогали специалистам Центра профилактики в работе «Городка здоровья», но и привезли с собой два мастер класса «Как правильно чистить зубы» и «Оказание первой помощи», а также привели в порядок территорию фельдшерско-акушерского пункта «Пустошь».



