**Первый этап диспансеризации включает:**

1) опрос (анкетирование), направленное на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития;

2) измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела;

3) измерение артериального давления;

4) определение уровня общего холестерина в крови;

5) определение уровня глюкозы в крови;

6) флюорографию легких;

7) общий анализ крови;

8) общий анализ мочи;

9) осмотр акушеркой с взятием мазка с шейки матки на цитологическое исследование (для женщин в возрасте от 21 года до 69 лет);

10) ЭКГ (для мужчин в возрасте старше 35 лет, для женщин в возрасте 45 лет и старше);

11) маммографию обеих молочных желез (для женщин в возрасте от 39 до 75 лет);

12) УЗИ органов брюшной полости и малого таза для исключения новообразований: для женщин - УЗИ поджелудочной железы, почек, матки и яичников; для мужчин - УЗИ поджелудочной железы, почек и предстательной железы (с 39 лет, периодичность – 1 раз в 6 лет);

13) общий анализ крови развернутый (для граждан в возрасте от 39 лет и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет вместо общего анализа крови);

14) биохимический анализ крови: определение уровня креатинина, общего билирубина, аспартат-аминотрансаминазы, аланин-аминотрансаминазы, глюкозы, холестерина (с 39 лет);

15) измерение внутриглазного давления (39 лет и старше);

16) исследование кала на скрытую кровь (от 48 до 75 лет);

17) прием (осмотр) врача-терапевта, включающий установление диагноза, проведение краткого профилактического консультирования, включая рекомендации по здоровому питанию, уровню физической активности, отказу от курения табака и пагубного потребления алкоголя, определение медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа диспансеризации.

Граждане, нуждающиеся по результатам первого этапа диспансеризации в дополнительном обследовании, уточнении диагноза (состояния), в углубленном профилактическом консультировании направляются на **второй этап диспансеризации**.