

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 65 ЛЕТ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19

Люди старше 65 лет в группе особого риска, именно у них развиваются тяжелые формы коронавирусной инфекции. Пожилым людям важно соблюдать рекомендации по профилактике заражения коронавирусом, реже посещать общественные места, при недомогании – незамедлительно вызывать врача на дом.

## КОГДА ВЫЗЫВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ?

- !** **Вы заболели или почувствовали себя плохо.**  
Если у вас признаки простуды, а ваши близкие выезжали за рубеж в последние 2 недели, обязательно сообщите об этом в медицинскую организацию при вызове врача
- !** **Вам необходимо выписать рецепт на лекарство.**  
Получить лекарство в аптеке, помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением продуктов или необходимых товаров лучше попросить своих близких или сотрудников социальной службы. Также вы можете обратиться за помощью волонтеров. Телефон колл-центра волонтеров, оказывающих помощь гражданам, находящимся на карантине, и пожилым людям: **8 (800) 200-34-11**

## ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

- !** Реже посещайте общественные места (магазины, аптеки, банки), избегайте поездок в общественном транспорте
- !** Тщательно и часто мойте руки с мылом (после возвращения с улицы, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи). При невозможности мытья рук используйте антисептики
- !** Не трогайте немытыми руками лицо, рот, нос и глаза – так вирус может попасть в ваш организм
- !** Старайтесь не находиться в одном помещении с людьми, имеющими признаки простуды (кашель, чихание, насморк)

