



СЕВЕРНЫЙ (АРКТИЧЕСКИЙ)
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ М.В. ЛОМОНОСОВА



ГБУЗ Архангельской области
«АКПБ» отделение наркологической
помощи взрослым

Основы мотивационного консультирования наркологических пациентов. Интервенции в условиях ограниченного времени.

Докладчик: Минин Антон Викторович

Содокладчики: д.м.н. Ишеков Николай Сергеевич
к.м.н. Еремеева Анна Александровна



Мониторинг – 2020

РЕЙТИНГ ТРЕЗВОСТИ РЕГИОНОВ

ТрезваяРоссия.РФ

ТРЕЗВАЯ
РОССИЯ



6 ЛЕТ
РЕЙТИНГУ

#ТрезваяРоссия

#РейтингТрезвости

Место в рейтинге



Мониторинг – 2020

ТРЕЗВАЯ РОССИЯ – ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

Антинаркотический рейтинг регионов – 2020



#ТрезваяРоссия #РейтингТрезвости

Место в рейтинге





Алкоголь

Первые места рейтинга (наименее пьющие регионы) – **Северный Кавказ.**

Архангельская область – 65 место рейтинга из 85 регионов.

Последние места рейтинга (наиболее пьющие) – **Дальний Восток.**



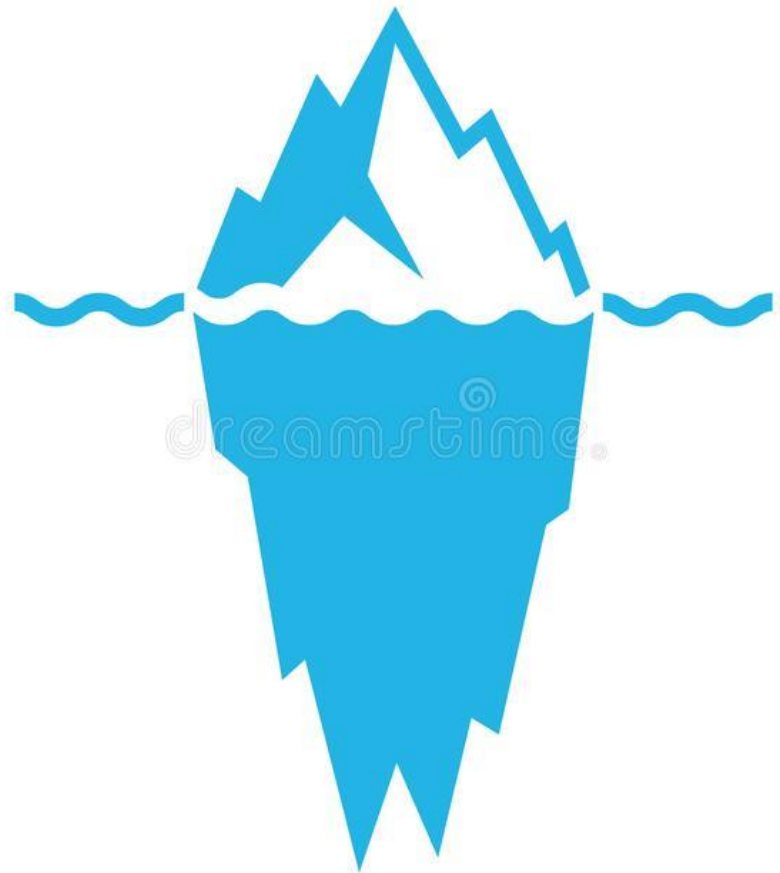
Наркотики:

Первые места рейтинга (наименее проблемные по употреблению ПАВ регионы) – **Северный Кавказ.**

Архангельская область – 4 место рейтинга из 85 регионов.

Последние места рейтинга (наиболее проблемные по потреблению ПАВ) – **Москва, Челябинск, Хакасия**

Как организована помощь пациентам с «наркологическими проблемами» ?



Наркологи, психиатры.
Видимые аспекты



Врачи других
специальностей.
Скрытые аспекты



Проблемы в работе врачей - «непсихиатров» с наркологическими пациентами?



- Анозогнозия пациента/врача.
- Низкая мотивация пациента на обращение за помощью.
- Отсутствие времени на работу с пациентом.
- Репрессивность законодательства в отношении наркологических пациентов.



Как устроен процесс изменений?



James Prochaska



John Norcross



Carlo DiClemente

«Транстеоретическая модель изменений»





Каким образом сориентировать человека на изменения?

Знакомство с мотивационным консультированием.



JUST DO IT



Мотивационное консультирование



- это ориентированный на личность, сопереживающий стиль консультирования, используемый **для повышения готовности к изменению поведения, мышления и жизненного стиля человека.**


Стиль общения

Директивный

Ориентирующий

Сопровождающий

В основе МК лежит амбивалентность человека.

A large, dark blue silhouette of a balance scale is centered on the page. The left pan is significantly lower than the right pan, indicating it is heavier. The left pan contains the text "Изменяющие высказывания", and the right pan contains "Сохраняющие высказывания".

Изменяющие
высказывания

Сохраняющие
высказывания

1. Партнерство
2. Сопереживание
3. Принятие
4. Извлечение изменяющих высказываний
5. Игнорирование высказываний «status quo»
6. Двигаемся с сопротивлением.





Инструменты МК - ОАРР



О – открытые вопросы (исключающие ответ да/нет)

А – аффирмация (утвердительная фраза на предыдущую реплику собеседника)

Р – рефлексия (переформулированные предыдущей фразы собеседника с сохранением смысла)

Р – резюмирование (обобщение сказанного собеседником)



Практикум «Замотивируй друга с МК»

1. Используйте принципы МК
2. Используйте инструменты МК

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПРАКТИКУМА:

Почему Вы хотите что-то изменить?

Что Вы могли бы предпринять, чтобы достичь успеха?

Назовите три главные причины, чтобы сделать это?

Насколько это для Вас важно и почему?

И как Вы думаете, что Вы теперь сделаете?



МЕТОДИКА МК «BRENDA»



10 минут для консультирования

В - краткая оценка статуса пациента

R – краткое сообщение о наличии вреда здоровью

E – проявление эмпатии в общении

N – уточнить запросы пациента

D – прямой совет пациенту

A – оценка реакции человека на вмешательство



Благодарю за внимание!

