**Программа акции**

**14.00-16.30** – «**Городок здоровья»**: медицинское обследование и консультации врачей. (Центральный универмаг, площадка около ЦУ)

Обследование включает: измерение артериального давления, спирометрию (измерение жизненной емкости легких и скоростных показателей дыхания, тест на зрительно-двигательную активность, обследование на жироанализаторе, экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию (анонимно, бесплатно).

По итогам - консультации врачей-специалистов Архангельского центра медицинской профилактики, городской поликлиники №1, городской клинической больницы №4, психоневрологического диспансера, центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями, координаторов Сообщества анонимных алкоголиков.

**14.30-15.00 – Представление символа здорового образа жизни в Архангельской области Тюленя Здоровейки** (ростовая кукла), выбранного по результатам конкурса детских рисунков «Символ ЗОЖ – 2014 г» (площадка у Центрального универмага).

**15.00 – 16.30 - Танцевальный флеш-моб «Танцуй – укрепляй здоровье»** совместно со «Студией хорошего самочувствия» (площадка у Центрального универмага).

**14.00 – 16.30** – **Площадки здоровья** (от Центрального универмага до чайной «Шелк»):

1. **Пост Трезвости** (Общество трезвости во имя святого праведного Иоанна Кронштадтского, Архангельское подворье Свято-Артемьева-Веркольского монастыря);

2. **Спортивные соревнования**, пробная сдача норм ГТО (Центр развития массового спорта, Дом молодежи, учреждения социальной сферы «Солнышко», «Надежда», «Общество трезвости»);

3**. Скамейка Трезвости** (ГБУЗ АО «АЦМП»);

4. **Конкурс рисунков** «Давайте жизнь свою любить!» (ГБУЗ АО «АЦМП»);

5. **Дегустация минеральной воды** «Думай о здоровье - пей «Куртяевскую»!» (ООО «УК «Альянс-Менеджмент»)

6. **Викторина «Азбука здоровья» (**для детей и взрослых) (ГБУЗ АО «АЦМП»);

7. **Творческая мастерская** – поделки из бумаги (оригами) («Солнышко»)

**14.00 -16.30 -** Волонтеры Здрав Отряда будут проводить **опрос** «Изучение информированности населения г. Архангельска о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний» среди населения (от Центрального Универмага до чайной «Шелк»).

**14.00 – 16.30** **– Опрос** студентами СГМУ «Выявления уровня зависимости от алкоголя» (от Центрального Универмага до чайной «Шелк»).