**Министерство здравоохранения Архангельской области**

**Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Архангельской области «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО   
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное   
учреждение высшего образования**

**«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**ПРОГРАММА**

**XIII МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ**

**«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ВЫБОР СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА»**

**20-21 марта 2024 года**

**20 марта 2024 года**

**9.00-10.00** регистрация участников конференции

**10.00-12.00 Пленарное заседание** - актовый зал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России) по адресу: г. Архангельск, пр. Троицкий, 51.

**13.00-16.00**

**Симпозиум №1. Научно-практическая конференция «Физическая культура, спорт, здоровье – профилактические и реабилитационные технологии», ауд. 1264**

**Симпозиум №2 «Здоровье начинается с детства», ауд. 1198**

**Симпозиум №3 «Территория здоровой улыбки», ауд. 2511**

**Симпозиум №4 «Психологические и социальные аспекты образа жизни», ауд. 2192**

**Мастер-класс (для школьников), ауд. 1193**

**21 марта 2024 года**

**13.00-15.40**

**Семинар «Основы проведения профилактического консультирования»**

ГБУЗ Архангельской области «Архангельский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», онлайн

**ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ**

**20 марта 2024 года**

**г. Архангельск, пр. Троицкий, 51, СГМУ**

**актовый зал**

|  |  |
| --- | --- |
| 10.00-10.20 | **Открытие конференции**  **Приветствие участникам конференции** |
| 10.20-10.40 | **Жить и воспитываться в семье: право на детство**  Молчанова Елена Владимировна, уполномоченный при Губернаторе Архангельской области по правам ребенка |
| 10.40-11.00 | **Концепция здоровья ребенка как основание долгосрочных программ его формирования и поддержки**  Малявская Светлана Ивановна, заведующий кафедрой педиатрии СГМУ, д.м.н., профессор |
| 11.00-11.20 | **Сравнительный анализ распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний в странах СНГ**  Сачек Марина Михайловна, профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения Института повышения квалификации и переподготовки кадров здравоохранения Учреждения образования (УО) «Белорусский государственный медицинский университет»    Щавелева Марина Викторовна, заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения Института повышения квалификации и переподготовки кадров здравоохранения УО «Белорусский государственный медицинский университет» |
| 11.20-11.40 | **Влияние средств массовой информации на формирование ценностного отношения человека к своему здоровью**  Павельев Дмитрий Валерьевич, и.о. директора ГБУЗ АО «Архангельский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» |
| 11.40-12.00 | **Психосоциальная помощь населению в деятельности регионального отделения общероссийской общественной организации «Красный Крест»**  Костель Ольга Николаевна, председатель Архангельского регионального отделения общероссийской общественной организации Российский Красный Крест (АРО ООО РКК).  Растегаева Елена Святославовна, координатор, волонтер-психолог АРО ООО РКК |
| 12.00-13.00 | Перерыв |

**СИМПОЗИУМ 1.**

**НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ**

**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ, ЗДОРОВЬЕ – ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ И РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ»**

**13.00-16.00**

**ауд. 1264**

**Председатель:**

Ишекова Н.И., заведующий кафедрой физической культуры и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) МЗ РФ (далее СГМУ), д.м.н., доцент

**Доклады:**

**1. Использование аппарата «ВиталСтим» в реабилитационной практике**

Заика С.Н., врач-физиотерапевт ГБУЗ АО «Архангельский госпиталь для ветеранов войн»

Яшкина Н.К., врач-логопед ГБУЗ АО «Архангельский госпиталь для ветеранов войн»

Соболева Т.П., медицинская сестра по физиотерапии ГБУЗ АО «Архангельский госпиталь для ветеранов войн»

**2. Семейная зарядка у дома, как форма внешкольного мероприятия родителей и детей**

Подольская М.С., тренер-преподаватель МБУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва»

**3. Использование системы GARMIN в учебно-тренировочном процессе.**

Щеголихин А.А., тренер-преподаватель МБУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва»

**4. Триада спортсменок. Влияние повышенных спортивных нагрузок на примере девушек Архангельской области**

Токарев М.Л., врач спортивной медицины отделения спортивной медицины №1 ГБУЗ АО «Архангельский центр лечебной физкультуры и спортивной медицины»

**5. Особенности организации тренировок в тренажерном зале у людей с заболеванием позвоночника**

Крымов П.А., клинический ординатор кафедры физической культуры и медицинской реабилитации СГМУ

Ишекова Н.И., заведующий кафедрой физической культуры и медицинской реабилитации СГМУ, д.м.н., доцент

**6. Новый проект «Мини-лапта: популяризация национальных спортивных традиций на Севере»**

Репицкая М.Н., доцент кафедры физической культуры и медицинской реабилитации СГМУ, к.б.н.

Ишекова Н.И., заведующий кафедрой физической культуры и медицинской реабилитации СГМУ, д.м.н., доцент

**Мастер-классы:**

**1. Развитие координационных способностей с использованием малого мяча на занятиях по физической культуре**

Колодий Н.Г., старший преподаватель кафедры физической культуры и медицинской реабилитации СГМУ

Колодий Я.Б., инструктор фитнес клуба «Nord Gym» г. Архангельск

**2. Игра «Городки», как средство физического воспитания**

Едовин В.М., старший преподаватель кафедры физической культуры и медицинской реабилитации СГМУ

Едовина Н.Б., старший преподаватель кафедры физической культуры и медицинской реабилитации СГМУ

**3. Техники миофасциального релиза на занятиях физической культуры в лечебной группе**

Джгаркава О.В., доцент кафедры физической культуры и медицинской реабилитации СГМУ, к.м.н.

**Постерные доклады:**

**1. Использование приемов самомассажа, как средства врабатывания организма на уроке физической культуры**

Хвиюзов Н.В., преподаватель ГБПОУ АО «Архангельский техникум строительства и экономики»

**СИМПОЗИУМ №2 «ЗДОРОВЬЕ НАЧИНАЕТСЯ С ДЕТСТВА»**

**13.00-16.00**

**ауд. 1198**

**Сопредседатели:**

Малявская С.И., заведующий кафедрой педиатрии СГМУ, д.м.н., профессор

Тарасова О. В., профессор кафедры пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии СГМУ, д.м.н.

Иванова И.В., специалист отдела межведомственных связей и комплексных программ профилактики ГБУЗ АО «АОЦОЗ и МП»

**Доклады:**

**1. Факторы образа жизни в реализации риска нарушений углеводного обмена у детей и подростков**

Малявская С.И., заведующий кафедрой педиатрии СГМУ, д.м.н., профессор

**2. Первая помощь – значение и назначение**

Комиссарова Е.В., педагог дополнительного образования МБУ ДО «Ломоносовский дом детского творчества»

**3. Мошенничество в сети интернет**

Лагутенко Я.А., социальный педагог ГБУ АО «Центр Надежда»

**4. Аспирационный синдром и его профилактика у детей**

Тарасова О.В., профессор кафедры пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии СГМУ, д.м.н.

Пушкина В.В., ординатор кафедры пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии СГМУ

**5. Диабет у беременной. Можно ли предотвратить риск неблагоприятного исхода у ребенка?**

Маракушина М.М., заведующий амбулаторным отделением для детей раннего возраста, нуждающихся в динамическом наблюдении и реабилитации ГБУЗ АО «АОКБ»

Усынина А.А., заведующий кафедрой неонатологии и перинатологии СГМУ, д.м.н., доцент

**6. Роль завтрака в жизни школьника**

Макарова В.И., заведующий кафедрой [пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии](https://www.nsmu.ru/student/faculty/department/child/index.php) СГМУ, профессор, д.м.н.

Бабикова И.В., доцент кафедры [пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии](https://www.nsmu.ru/student/faculty/department/child/index.php) СГМУ, к.м.н.

**7. Практические аспекты взаимодействия ДОО и Архангельского областного Центра общественного здоровья и медицинской профилактики**

Лыбашева С.Ю., воспитатель МАДОУ ЦРР № 88 «Антошка» МО «Городской округ Архангельской области «Северодвинск»

Щеголькова И.В., воспитатель МАДОУ ЦРР № 88 «Антошка» МО «Городской округ Архангельской области «Северодвинск»

Нечитайлова А.А., инструктор по физической культуре МАДОУ ЦРР № 88 «Антошка» МО «Городской округ Архангельской области «Северодвинск»

**8. Исходы у детей при антенатальном воздействии электронных сигарет**

Киселева Л.Г., доцент кафедры неонатологии и перинатологии СГМУ, к.м.н.

Бекарова М.М. ординатор кафедры неонатологии и перинатологии СГМУ

**9. Физические упражнения у детей как неотъемлемый фактор развития и функционального созревания головного мозга**

Зашихина В.В., доцент кафедры нормальной физиологии СГМУ, к.м.н.

**10. Влияние обуви на развитие и формирование опорно-двигательного аппарата детей и подростков**

Пышнограева Н.С., подолог, член «Лиги здоровья нации», эксперт в области профилактики заболеваний и формирования ЗОЖ

**СИМПОЗИУМ №3 «ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВОЙ УЛЫБКИ»**

**13.00-16.00**

**Ауд. 2511**

**Сопредседатели:**

Горбатова Л.Н., заведующий кафедрой стоматологии детского возраста СГМУ, д.м.н., профессор

Ушакова Т.В., доцент кафедры стоматологии детского возраста СГМУ, к.м.н.

**Доклады:**

**1. Ранняя профилактика кариеса в антенатальном периоде**

Ушакова Т.В., доцент кафедры стоматологии детского возраста СГМУ, к.м.н.

Малыгина М.С клинический ординатор кафедры стоматологии детского возраста СГМУ

**2.** **Бутылочный кариес**

Ушакова Т.В., доцент кафедры стоматологии детского возраста СГМУ, к.м.н.

Антонова Е.В., клинический ординатор кафедры стоматологии детского возраста СГМУ

**3. Особенности ухода за полостью рта у детей разного возраста. Подбор предметов и средств индивидуальной гигиены полости рта**

Шидловская С.В., ассистент кафедры стоматологии детского возраста СГМУ Дубинина А.С., клинический ординатор кафедры стоматологии детского возраста СГМУ

**4. Санация полости рта у беременных**

Ушакова Т.В., доцент кафедры стоматологии детского возраста СГМУ, к.м.н.

Данилюк М.А., клинический ординатор кафедры стоматологии детского возраста СГМУ

**5. Герметизация фиссур, как высокоэффективный способ профилактики кариеса зубов у детей**

Шидловская С.В., ассистент кафедры стоматологии детского возраста СГМУ

Анисимова С.А., клинический ординатор кафедры стоматологии детского возраста, СГМУ

Ульянов А.Л., клинический ординатор кафедры стоматологии детского возраста, СГМУ

**6. Последствия несвоевременного лечения временных зубов**

Ушакова Т.В., доцент кафедры стоматологии детского возраста СГМУ, к.м.н.

Преображенская Е.С., клинический ординатор кафедры стоматологии детского возраста СГМУ

**7. Профилактический визит ребенка до года к стоматологу**

Пастбин М.Ю., доцент кафедры стоматологии детского возраста СГМУ, MPH, к.м.н.

Трубецкая Т.Н., Миронов Д.С., Спирин И.А., студенты 5 курса стоматологического факультета СГМУ

**8. Особенности гигиены полости рта при ортодонтическом лечении**

Симакова А.А., ассистент кафедры стоматологии детского возраста СГМУ

Подрезова А.В., ассистент кафедры стоматологии детского возраста СГМУ

Русанов Д.С., клинический ординатор кафедры стоматологии детского возраста СГМУ

Ступникова Ю.В., клинический ординатор кафедры стоматологии детского возраста СГМУ

**9. Профилактические ортодонтические аппараты**

Симакова А.А., ассистент кафедры стоматологии детского возраста СГМУ

Подрезова А.В., ассистент кафедры стоматологии детского возраста СГМУ

Сухановская А.В., клинический ординатор кафедры стоматологии детского возраста СГМУ

Ломакина В.Е., клинический ординатор кафедры стоматологии детского возраста СГМУ

**СИМПОЗИУМ №4 «ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

**13.00-16.00**

**Ауд. 2192**

**Сопредседатели:**

Соловьев А.Г., заведующий кафедрой психиатрии и клинической психологии СГМУ, д.м.н., профессор

Мордовский Э.А., заведующий кафедрой общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы СГМУ, д.м.н., доцент

Харькова О.А., декан факультета клинической психологии, социальной работы и адаптивной физической культуры СГМУ, к.псих.н.

**Доклады:**

1. **Специфические «алкоголь-атрибутивные» социальные периоды**

Гусейнова У.Г., аспирант кафедры психиатрии и клинической психологии СГМУ

**2. Персонифицированное психологическое сопровождение женщин с признаками депрессии в постнатальный период**

Наэль-Прупес М.В., аспирант кафедры психиатрии и клинической психологии СГМУ

**3.****Профилактика стигматизации детей с нарушениями психического здоровья**

Шарапова И.А., аспирант кафедры психиатрии и клинической психологии СГМУ

4. **Морально–этические компоненты образа жизни будущих врачей**

Светличная Т.Г., профессор кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы СГМУ

Кошкина Е.С., студентка СГМУ

**5. Современные аспекты профилактики инфекционных заболеваний**

Зыкова Н.Н., врач-инфекционист ГБУЗ АО «Архангельская городская клиническая поликлиника № 1»

**6. Характеристика грамотности в вопросах питания населения удаленных территорий северного региона**

Агафонов А.Д., магистрант кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы СГМУ

Мордовский Э.А., заведующий кафедрой общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы СГМУ, д.м.н., доцент

**7. Детский проект Красного Креста**

Растегаева Е.С., координатор, волонтер-психолог АРО ООО РКК

Паламарчук А., координатор, волонтер-психолог АРО ООО РКК

**8. Цифровизация социальной сферы как часть образа жизни человека**

Голубева Е.Ю., профессор кафедры социальной работы и социальной безопасности САФУ им. Ломоносова, д.б.н.

Попова Е.А., студентка 4 курса САФУ им. Ломоносова, направление «Социальная работа»

**МАСТЕР-КЛАССЫ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ**

**13.00 - 16.00**

**ауд. 1193**

**Председатель:**

Меньшикова М.В., директор центра довузовского образования и профессиональной ориентации СГМУ, к.б.н.

**Мастер- классы:**

**1. Факторы риска развития зубочелюстных аномалий**

Симакова А.А., ассистент кафедры стоматологии детского возраста СГМУ

Подрезова А.В., ассистент кафедры стоматологии детского возраста СГМУ

Герасименко В.Ю., клинический ординатор кафедры стоматологии детского возраста СГМУ

**2. Первая помощь**

Комиссарова Е.В., педагог дополнительного образования МБУ ДО «Ломоносовский дом детского творчества»

**21 марта 2024 года**

**СЕМИНАР «ОСНОВЫ ПРОВЕДЕНИЯ   
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»**

**13.00 - 15.40**

**онлайн ( <https://vk.com/video-22535613_456240051>)**

**Председатель:**Павельев Дмитрий Валерьевич, и.о. директора государственного бюджетного учреждения здравоохранения Архангельской области «Архангельский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

|  |  |
| --- | --- |
| 13.00 – 13.05 | **Открытие семинара.**  Павельев Д.В., и.о. директора ГБУЗ АО «Архангельский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» |
| 13.05 – 13.45 | **Диспансеризация, виды и алгоритм профилактического консультирования**  Кузнецова А.О., врач по медицинской профилактике ГБУЗ АО «Архангельский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» |
| 13.45 – 14.10 | **Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний в клинической практике, результаты работы липидного кабинета**  Пешкова А.А., врач-кардиолог кардиологического отделения ГБУЗ АО «Архангельская областная клиническая больница» |
| 14.10 – 14.30 | **Эффективность скрининга синдрома старческой астении у пожилых пациентов**  Трегубова Л.Н., специалист отдела мониторинга факторов риска ГБУЗ АО «Архангельский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» |
| 14.30 – 15.00 | **Скрининг профилактического консультирования лиц, употребляющих табак и алкоголь на этапе первичной медико-санитарной помощи**  Буланова А.Н., специалист отдела мониторинга ГБУЗ АО «Архангельский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» |
| 15.00 – 15.25 | **Особенности рекомендаций по коррекции питания при проведении профилактического консультирования**  Меркулова В.В., начальник отдела организации медицинской профилактики ГБУЗ АО «Архангельский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» |
| 15.25 – 15.40 | **Вопросы, ответы**. |