**Резолюция**

**VII межрегиональной научно-практической конференции «Здоровый образ жизни – выбор современного человека»**

**28-29 марта 2018 года**

VII межрегиональная научно-практическая конференция «Здоровый образ жизни – выбор современного человека» состоялась 28-29 марта 2018 года в г. Архангельске. В работе конференции приняли участие сотрудники министерства здравоохранения Архангельской области, сотрудники и обучающиеся Северного государственного медицинского университета, сотрудники Архангельского центра медицинской профилактики, заместители главных врачей по медицинской части, сотрудники кабинетов (отделений) медицинской профилактики, кабинетов медицинской помощи при отказе от курения, инструкторы школ для пациентов, врачи терапевты, врачи общей практики, врачи педиатры, сотрудники центров здоровья, медицинские психологи, врачи по спортивной медицине, врачи по лечебной физкультуре, педагоги и медицинские работники дошкольных и школьных образовательных учреждений, учреждений среднего профессионального и высшего образования, представители муниципалитетов и все, кому интересны вопросы формирования здорового образа жизни.

Материалы исследований по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактической медицины представили научно-педагогические работники, исследователи, практикующие врачи, педагоги, психологи, студенты из Республики Беларусь, гг. Москвы, Архангельска, Кемерово, Кисловодска, Кирова, Оренбурга и др.

В ходе работы конференции состоялись: пленарное заседание, симпозиумы «Здоровые дети - здоровое будущее», «Семейноориентированная помощь женщинам и детям», научно-практическая конференция «Физическая культура, спорт, здоровье – профилактические и реабилитационные технологии», посвященная 90-летию Ф.Г. Лапицкого, научно-практическая конференция, посвященная 15-летию Архангельского центра медицинской профилактики, ток-шоу «Здоровый образ жизни – выбор современного человека». В ее рамках прошли: детский конкурс творческих работ «Здоровые дети – здоровое будущее!», выставка производителей медицинской аппаратуры, ортопедических и медицинских изделий оздоровительной и профилактической направленности, мастер-класс по использованию ортопедических средств в профилактике и реабилитации заболеваний опорно-двигательного аппарата и мастер-класс по перинатальной психологии. Состоялось награждение победителей областного конкурса «Архангельская область - территория здоровья».

Участники конференции обсуждали проблемы состояния здоровья детей Поморья в современных условиях, технологии семейной реабилитации в критических ситуациях у детей и подростков, возможности оказания им психологической помощи, рассматривались организационные аспекты укрепления здоровья участников образовательного процесса, клинико-физиологические, психофизиологические и психолого-педагогические аспекты развития ребенка, опыт реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе, вопросы спортивной генетики, методики реабилитации, анализировалась роль волонтеров в формировании здорового образа жизни, роль физической культуры в формировании здоровья, вопросы перинатальной психологии, семейно-ориентированная помощь в перинатальном центре, проект «Школа материнской любви». Студентами и медицинскими работниками были подготовлены стендовые доклады, посвященные актуальным вопросам формирования здоровья детей раннего возраста, а также видным деятелям здравоохранения, образования – приверженцам здорового образа жизни.

Заслушав и обсудив доклады, участники конференции отмечают, что в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 29.05.2017 г. № 240 в Российской Федерации 2018-2027гг. объявлены Десятилетием детства, а 2018 год - Годом Добровольца (волонтера).

В состоянии здоровья детей и подростков в Российской Федерации отмечаются негативные тенденции: число школьников с хронической патологией увеличилось за последнее десятилетие в 1,5 раза, более 50% школьников имеют функциональные отклонения в состоянии здоровья, у половины подростков имеются ограничения в выборе профессии по состоянию здоровья, у 20% школьников выявляются нарушения физического развития и снижение функциональных возможностей, отмечается прогрессирующий рост распространенности социально-обусловленной патологии.

Все это требует активизации профилактической работы и целенаправленной деятельности по формированию здорового образа жизни у подрастающего поколения, что послужит своего рода залогом приверженности к нему в последующие возрастные периоды. В этой связи для современных образовательных учреждений особенно актуальны предложения по здоровьесберегающей направленности образовательного процесса. Решение сложного комплекса проблем возможно лишь в межсекторальном сотрудничестве, в первую очередь, - педагогов и медицинских работников.

**Участники конференции считают целесообразным:**

1. Дать старт Акции «Отказ от табакокурения - сознательный выбор современных родителей», которая предусматривает сплошную регистрацию отношения к табакокурению родителей в первичной медицинской документации (в каждой диспансерной карте беременной, истории родов, истории развития новорожденного, стационарной карте больного ребенка и индивидуальной карте амбулаторного пациента).

2. Развивать профилактическое направление перинатальной психологии, активно внедрять профилактику хронических инфекционных и неинфекционных заболеваний на ранних этапах онтогенеза, от зачатия до рождения ребенка, шире применять в медицинских организациях методики семейного комплексного ухода для преждевременно рожденных и больных детей.

3. Способствовать внедрению здоровьесберегающих технологий обучения в дошкольных и школьных образовательных учреждениях; проводить мониторинг деятельности образовательных учреждений, содействующих укреплению здоровья, обобщать для широкого распространения эффективный опыт, содействующий укреплению здоровья всех участников образовательного процесса.

4. Способствовать формированию у обучающихся в образовательных учреждениях среднего профессионального и высшего образования ценностных ориентаций на здоровье и здоровый образ жизни.

5. Создавать условия для формирования здорового образа жизни у детей, подростков и молодежи, способствовать созданию детских, подростковых, студенческих общественных организаций по пропаганде здорового образа жизни, предупреждению распространения табакокурения, алкоголизма, наркомании, ВИЧ/СПИДа, ЗППП, туберкулеза, а также объединений антинаркотической направленности.

6. Развивать волонтерское движение по формированию здорового образа жизни, профилактике табакокурения, употребления алкоголя, наркотиков, психоактивных веществ.

7. Совершенствовать работу по организации медицинского сопровождения занятий физической культурой в дошкольных и школьных учреждениях для детей с разным уровнем здоровья с целью укрепления здоровья и улучшения физической подготовленности подрастающего поколения.

8. Совершенствовать систему дополнительного профессионального образования медицинских и педагогических работников, психологов путем проведения циклов повышения квалификации по профилактике хронических неинфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни, внедрению здоровьесберегающей деятельности.

9. Обратиться к руководителям муниципальных образований с целью мотивации органов местного самоуправления к принятию целевых муниципальных программ профилактической направленности, участия в областном конкурсе «Архангельская область – территория здоровья».