

# *Популярность «вейпинга» — реальные риски для здоровья*



*Анна Николаевна Буланова*

*ГБУЗ АО «Архангельский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» психолог, магистр психологии здоровья. Специалист отдела мониторинга факторов риска.*

# Словарь типичного вейпера..

1. **Атомайзер, или атом** (atomizer, atty) — нагревательный элемент. Именно здесь образуется пар. Обобщенное название всех баков, дрипок, бакодрипок.
2. **Дрипка** (RDA, rebuildable dripping atomizer) — тип обслуживаемого атомайзера без емкости для жидкости. Жидкость закапывается прямо на спирали и фитиль.
3. **Егошка** (eGo) — дешевая электронная сигарета с необслуживаемым испарителем и отсутствием регулировок. Небольшие размеры и вес.
4. **Генезис, или просто гена** (genesis) — тип атомайзера, в котором вместо хлопка в качестве фитиля используется металлическая сетка.
5. **Боксмод** (box mod) — батарейный блок в формате небольшой коробки. Самый распространенный формат устройств.
6. **Механический мод, мехмод** (mechanical mod) — батарейный блок без электронной платы, не обладающий какими-либо регулировками.
7. **Вейпинг** (vaping) — процесс или культура парения в целом
8. **Вейпер** (vaper) — человек, имеющий привычку парить.
9. **Жидкость, жижа, джус, подлива** (eliquid, ejuice) — жидкость для электронных испарителей. Состоит из глицерина, пропиленгликоля и ароматизаторов.
10. **Коил, спираль, намотка** (coil) — нагревательный элемент, который есть в любом электронном испарителе. При нагревании испаряет жидкость с фитиля, превращая ее в пар.

И т.д.

# Виды электронных устройств.



**БОКСМОДЫ (глубокая настройка)**



**МЕХМОДЫ (без сменного картриджа)**



**ПОДЫ ( с сменным картриджем)**



**HQD и аналоги (одноразовые) Минифиты, Ашки и др...**

# IQOS(айкос) - I quit original smoking «Я бросаю обычное курение»



IQOS — это электронное устройство, которое предназначено для нагревания табака до 350 °С.

Принцип работы айкоса заключается в следующем:

В держатель помещают табачный стик, который подвергается нагреву с помощью керамического элемента.

Запуск айкоса осуществляется вручную нажатием кнопки.

В процессе курения выделяются пары, содержащие никотин, которые и вдыхает человек.

**В целях увлажнения наполнителя стиков для iQOS используют химические пропитки в виде пищевого глицерина и пропиленгликоля.**



# Причины популярности ЭСДН:



**> 80%**

**Отказ от  
курения**

**< 20%**

**Ради  
удовольствия**

# Е-жидкости (жижи)



Важной особенностью состава является количество никотина, использованного в нём. Сегодня наиболее распространены такие дозировки:

- None — 0 мг;
- Lite — 3 мг;
- Low — 6 мг;
- Med — 12 мг;
- High — 18 мг;
- Very High — 24 мг.



Также можно встретить 9 мг, 11 мг, 16 мг. Указанное число напрямую показывает крепость смеси и означает содержание никотина на 1 мл жидкости.



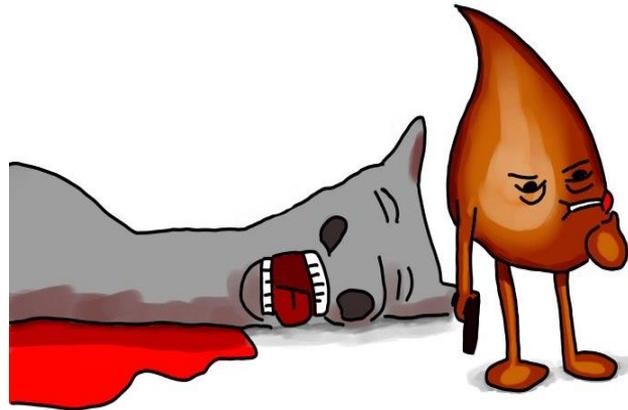
## МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО НИКОТИНА В ЖИДКОСТЯХ ДЛЯ ВЕЙПА?

MIX - ощущается на 25 – 30 мг;

MIX L - примерно как 35 – 40 мг;

MIX XL - как сверхкрепкие 45 – 50 мг;

НИЧЕГО ЛИЧНОГО...  
ПРОСТО БИЗНЕС





## **ФЗ № 15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» Никотинсодержащая жидкость**



«Согласно подпункту 4 пункта 1 статьи 2 Федерального закона № 15 никотинсодержащей жидкостью признается любая жидкость с содержанием никотина в объеме не менее 0,1 мг/мл, а также жидкость без содержания никотина или с его минимальным содержанием менее 0,1 мг/мл, предназначенная для использования в устройствах для потребления никотинсодержащей продукции, в том числе в электронных системах доставки никотина»



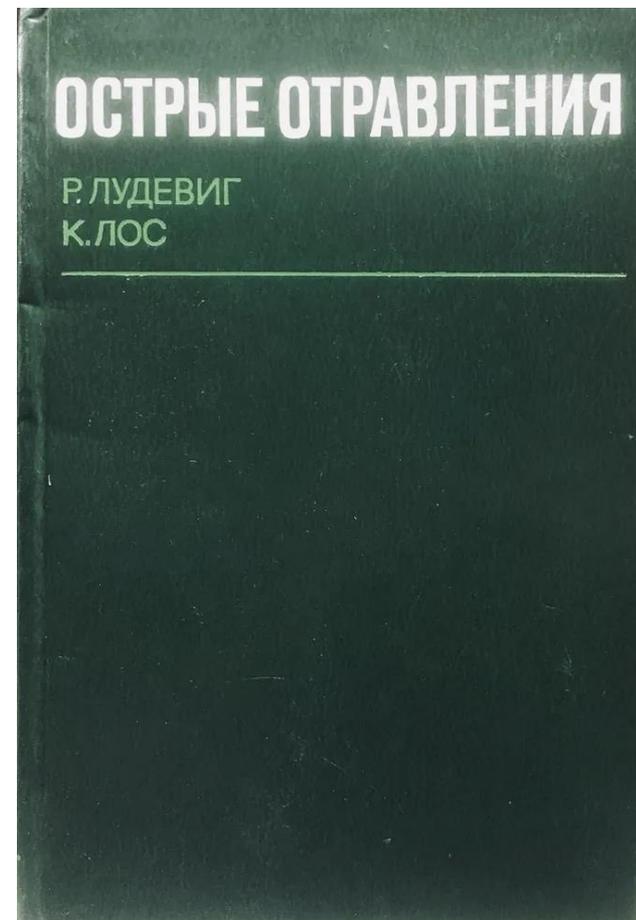
«Острые отравления», Лудевиг., Лоск 1983г.

### ГЛИЦЕРИН

Книга представляет собой практическое пособие по токсикологии. В ней подробно описаны различные виды острой интоксикации: лекарственной, бытовой, пищевой, промышленной.



...после попадания внутрь появляются рвота, боль в животе, понос (кровавый); после отравления большими дозами возможны также поздние проявления всасывания: вначале преобладают симптомы со стороны ЦНС, такие как **головная боль, головокружение, опьянение**, иногда **судороги, параличи, утрата сознания**, которые переходят в глубокую кому (возможно в течение нескольких дней), **нарушения функции почек**: в моче — белок, кровь, иногда оксалаты кальция. Увеличивается количество мочевины и креатинина в крови, повышается АД (при определенных обстоятельствах наблюдают возбуждение), развивается метаболический ацидоз, **возникают боль в пояснице, анурия (отсутствие мочи)**. Летальный исход наступает от уремии примерно в течение первой недели. Возможны легочные осложнения (инфекционной природы), а также поздние нарушения функций ЦНС, почек и печени. **Подобные проявления всасывания имеют место и после массивной ингаляции летучих гликолей.**



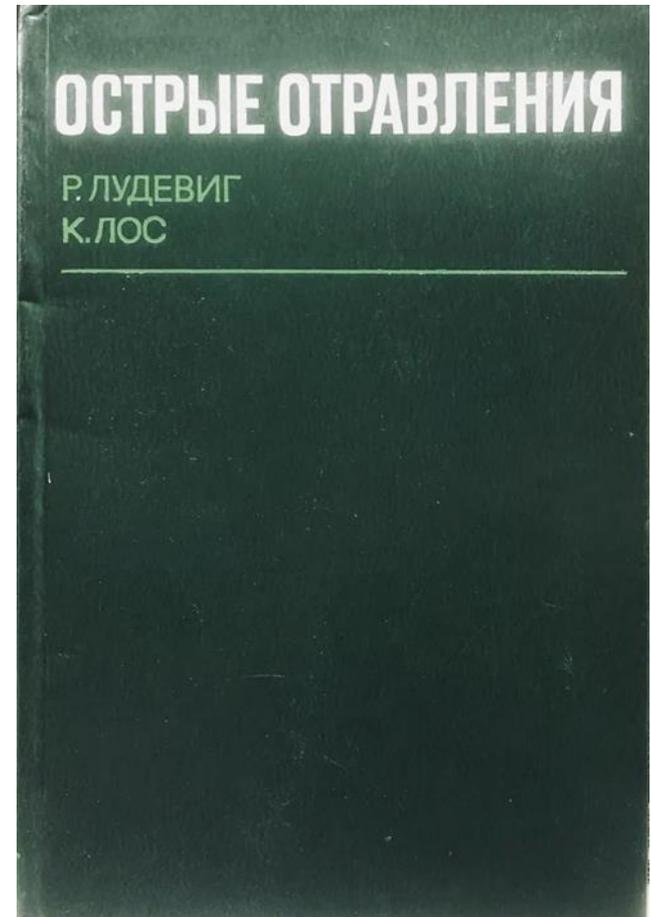
«Острые отравления», Лудевиг., Лоск 1983г.

Пропиленгликоль

— вещество, которое можно встретить в продуктах (пищевая добавка E1520),  
косметических средствах, а также в ингаляторах, кондиционерах и  
инжекторных распылителях.

Согласно исследованию швейцарского университета Карлстад 2010 года концентрация платиноидов, пропиленгликоля и эфиров гликолей в воздухе помещений приводит к повышенному риску развития дыхательных и иммунных нарушений. Было доказано, что частое вдыхание эфиров пропиленгликоля приводят к развитию **астмы, сенной лихорадки**, (характерны приступы чихания, возникающие глубокой ночью или ранним утром, набухание слизистой оболочки носа, выделение из него водянистого секрета, ощущение зуда и раздражения в носу, глазах и слизистой неба).

Возможны также **экзема** и как аллергия с резко повышенным риском развития осложнений .



Опасность вдыхания...



**Вкусовые добавки в жидкостях для  
вапоризации одобрены в качестве ПИЩЕВЫХ  
ДОБАВОК, НО НЕ ДЛЯ (вапоризации)  
ВДЫХАНИЯ!!!**

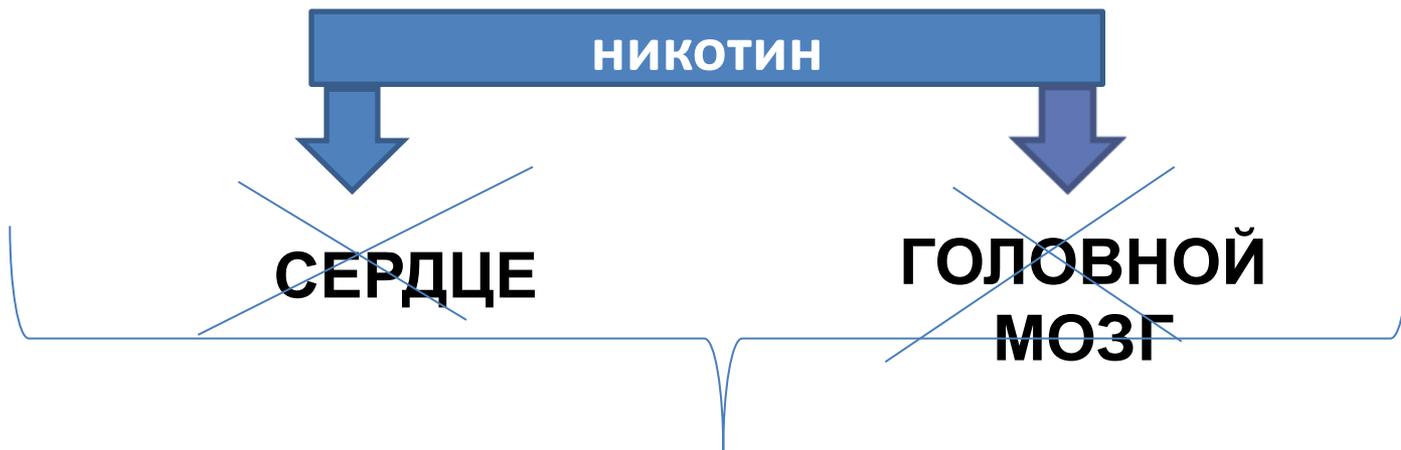
**S (площадь поверхности легких человека)  
можно сравнить с площадью теннисного корта**





Солевой никотин — это синтетическое вещество, которое создаётся путём смешивания обычного никотина для электронных сигарет (freebase nicotine или «свободный» никотин) с различными кислотами.

Вейпы в 95% случаях содержат никотин, и это пагубно влияет на здоровье, особенно в подростковом возрасте, с точки зрения развития никотиновой зависимости. И эта зависимость развивается очень быстро от никотина, содержащегося в вейпах. Более того, он очень токсичен по сравнению с никотином в табаке — там он тоже, конечно, не природный, но в вейпах он чисто синтетический, («Известия» кандидат медицинских наук, руководитель Центра профилактики и контроля потребления табака Национального медицинского исследовательского центра терапии и профилактической медицины Минздрава России Маринэ Гамбарян)



**НИКОТИНОВАЯ  
ЗАВИСИМОСТЬ УБИВАЕТ!**

# Никотиновая зависимость в международной классификации болезней МКБ 11



## (06) Психические, поведенческие расстройства и расстройства нейропсихического развития

МКБ-11 6C4A.1 — Пагубное употребление никотина

Классификация: МКБ-11

Код: 6C4A.1

Название: Пагубное употребление никотина

Уточняющие диагнозы

Диагноз с кодом 6C4A.1 содержит 3 уточняющих диагноза:

6C4A.10 — Употребление никотина с вредными последствиями, эпизодическое. Зависимость от никотина (6C4A.2).

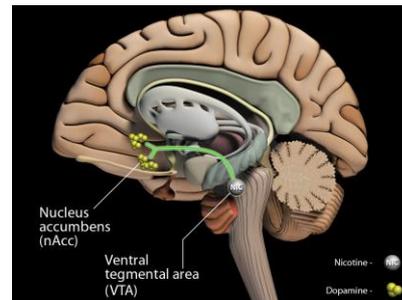
6C4A.11 — Употребление никотина с вредными последствиями, постоянное. Зависимость от никотина (6C4A.2).

6C4A.1Z — Пагубное употребление никотина, неуточненное.





Поступление  
никотина

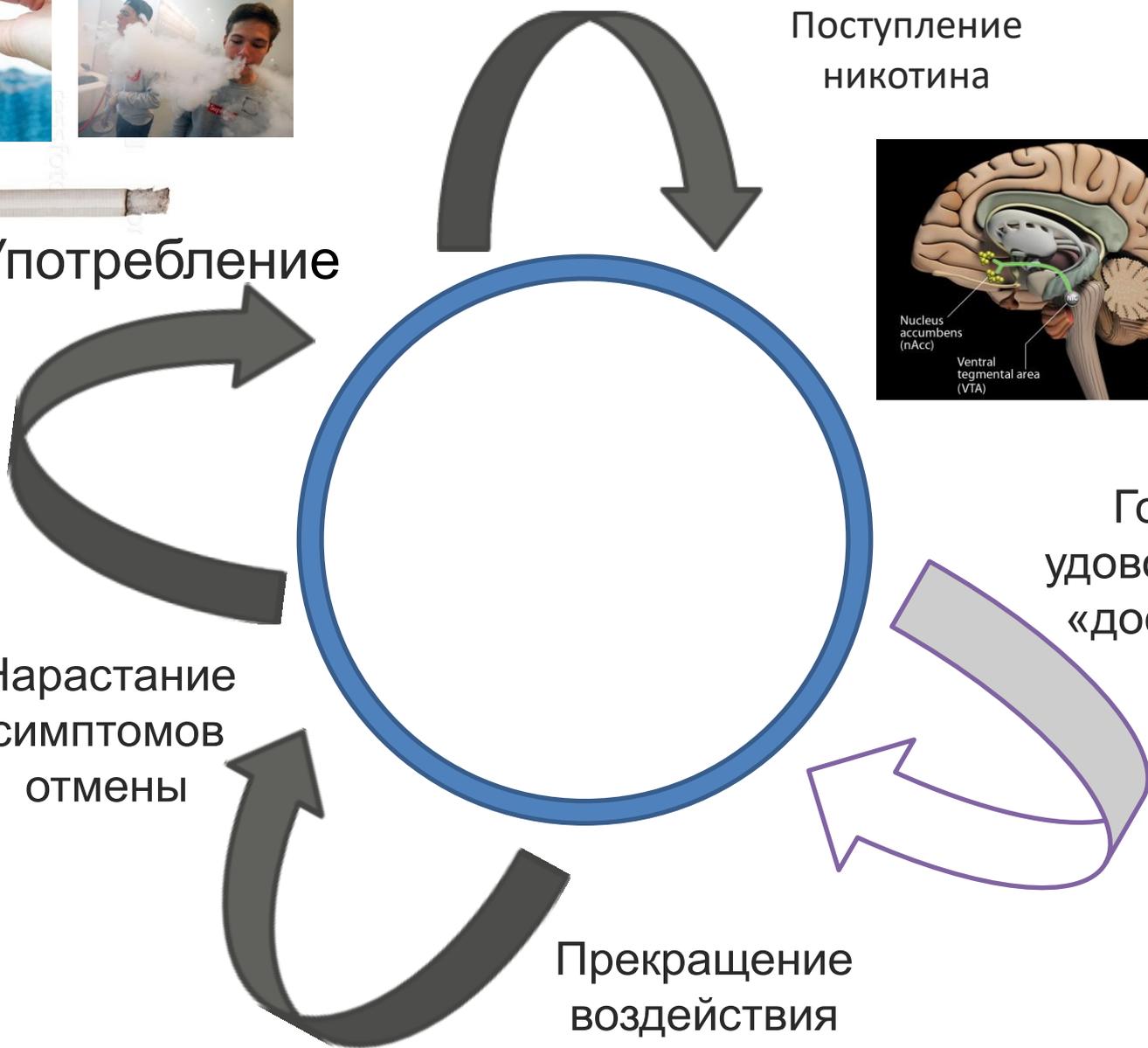


Употребление

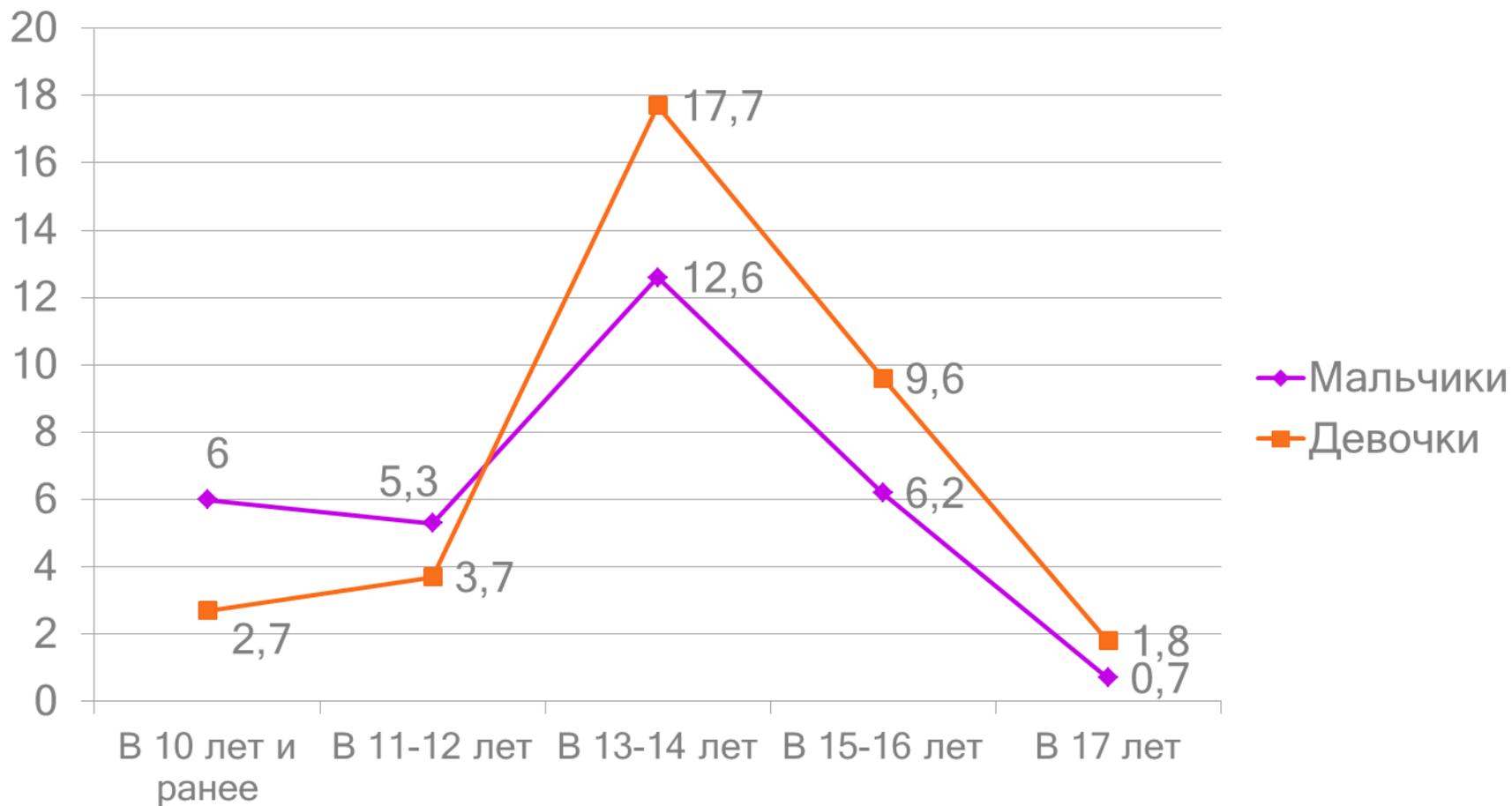
Наращение  
СИМПТОМОВ  
ОТМЕНЫ

Прекращение  
воздействия  
гормона

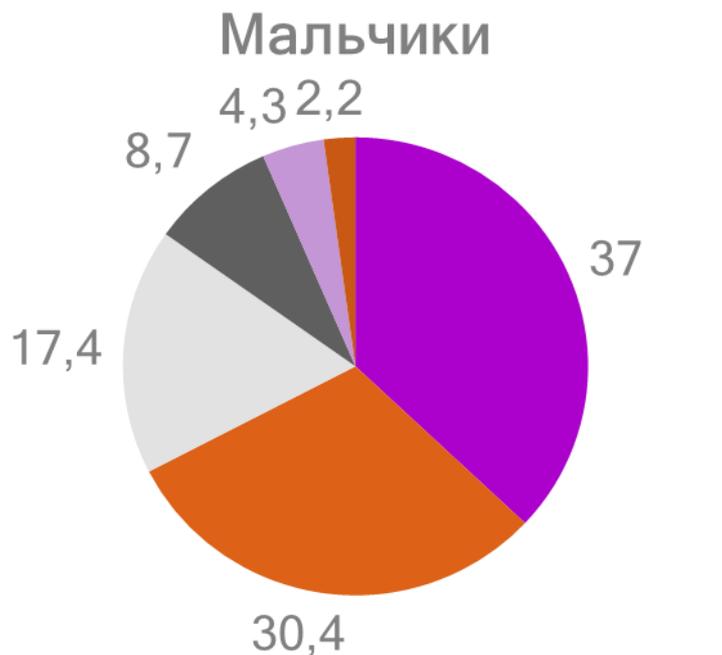
Гормон  
удовольствия  
«дофамин»



## Возраст первой пробы курения подростков-школьников города Архангельска (% от числа опрошенных соответствующего пола)



## Структура мотивов курения среди подростков-школьников города Архангельска (%)



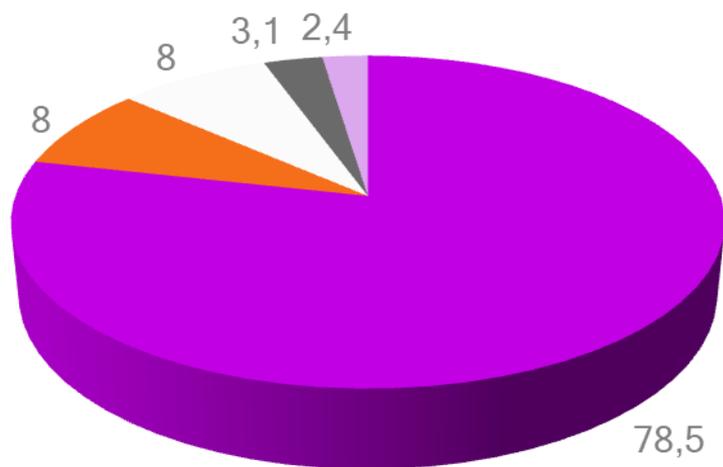
- Привычка
- Нравится
- Втянулся, не могу бросить
- За компанию, не хочется отставать от друзей
- Чтобы успокоиться
- Чтобы чувствовать себя взрослым



- Привычка
- Нравится
- Втянулся, не могу бросить
- Чтобы успокоиться
- За компанию, не хочется отставать от друзей
- Чтобы чувствовать себя взрослым

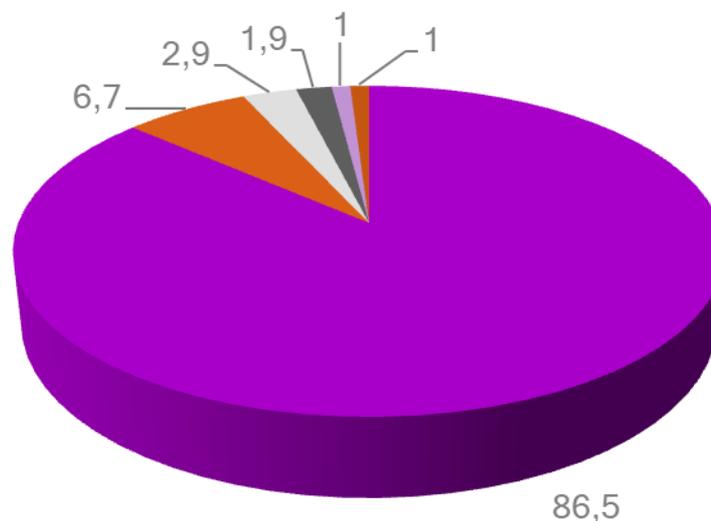
## Структура мотивов первой пробы курения среди подростков-школьников города Архангельска (%)

### Мальчики



- Из любопытства
- Не хотелось отставать от друзей, которые курят
- Чтобы почувствовать себя взрослее
- Чтобы познакомиться
- Чтобы понравиться девочке

### Девочки



- Из любопытства
- Не хотелось отставать от друзей, которые курят
- Чтобы почувствовать себя взрослее
- Чтобы познакомиться
- Чтобы понравиться мальчику
- От нечего делать

# ЛЮБОПЫТСТВО

Любопытство это базовый уровень познавательного интереса, который проявляет себя через вопрос  
«что это?»



*Любопытство не имеет цели, оно является самоцелью,  
любопытство ради любопытства.  
Смотреть, чтобы увидеть, узнать, чтобы знать.  
А зачем – это уже неважно.*

# «Троянский Конь»



Значение фразеологизма: Троянский конь — подарок с тайным злым умыслом.

*Троянский конь — подарок с «двойным дном», который вручается с целью навредить, доставить неприятности или даже уничтожить. Даритель делает это осознанно, пытаясь достигнуть корыстных целей. Это тайный замысел, хитрая ловушка, которая, на первый взгляд, выглядит абсолютно безобидно.*





## Прогноз ВОЗ

*К 2030 г. курение сигарет и других средств доставки никотина (ЭСДН/ЭСДПН) в России станет основным фактором, приводящим к преждевременной смертности.*

*40% начавших курить в подростковом возрасте не доживут до 40 лет.*

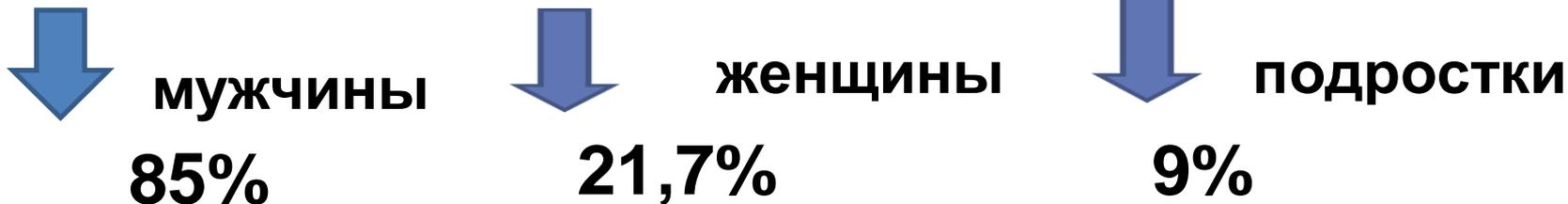


(Дискуссия. Результаты комплексного маркетингового исследования 2007 год.)



## Результаты комплексного маркетингового исследования

**2007 год**



**2022 год**



В 2023 году доля потребителей вейпов и систем нагревания табака среди курильщиков составила 17,5% - рассчитала аналитическая служба аудиторско-консалтинговой сети Fin Expertiza на основе опросных данных Росстата.

Количество пользователей электронных устройств для курения достигло 4,5 млн человек,

увеличившись за год на 3,8%, а за пять лет - в 46 раз.

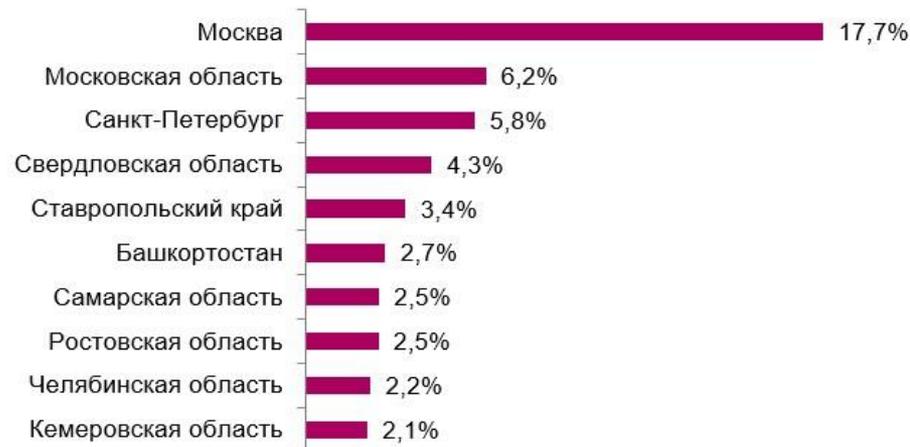
<https://finexpertiza.ru/press-service/researches/2024/ros-kur-vyb-elektron/>



# «Курящий мальчик может не беспокоиться о своем будущем – у него нет будущего».

*(1915 г. биолог Дэвис Старр Джордан)*

## Концентрация вейперов



***Понимая, что сложно заставить некурящих взрослых людей стать курильщиками и тем самым увеличить прибыли, табачная сеть направляет свои маркетинговые усилия на подростков.***



**Эмо, Фурри, Рэйверы, Готы,  
Металлисты, Рэперы, Растаманы,  
Скинхеды и Вэйперы и др... – это  
искусственно созданные  
субкультуры – **1001 способ  
сравнительно честного отъема  
денег у населения..****

Собственно, когда обычное, казалось бы, устройство начинает собирать клубы и огромные международные форумы и фестивали своих почитателей, то тут уже, пока нет фундаментальных исследований влияния на здоровье, есть повод задуматься....





## Субкультура, как фактор зависимого поведения.

Субкультура может выступать в самых разнообразных формах: подростковая группа, неформальное объединение, сексуальное меньшинство или просто мужская компания. В любом случае ее влияние на личность, идентифицирующую себя «со своими», чрезвычайно велико. Очевидно, что в подростковом и юношеском возрасте влияние субкультуры максимально.

***На сегодняшний день, это один из наиболее значимых социальных факторов зависимого поведения личности.***





## ЧТО ТАКОЕ ВЕЙП?

«Вейпы» — технически улучшенные электронные сигареты. Они становятся символом прогресса и модными аксессуарами, которые ведут мир к отказу от вреда курения.

VAPE

BRUTAL

BAR

&  
SHOP

## ПРЕИМУЩЕСТВА ПАРА

Очевидно, что лучше всего просто бросить курить, но не многие могут побороть дурную зависимость. Мы стремимся сделать процесс отказа от обычных сигарет лёгким и в качестве альтернативы предлагаем — «вейпинг», т.е. «парение».

В «вейпинге» отсутствуют 4000 химикатов, вредных смол, и канцерогенных соединений, которые поступают в лёгкие человека, при горении табака. Vape — это менее опасный для здоровья, и главное, вкусный аналог табакокурения.

Вейпы SMOKOFF

Обычные сигареты

VS.

✓	Нет огня	✗
✓	Нет дыма	✗
✓	Нет пепла	✗
✓	Нет смол (более 4000 продуктов горения табака)	✗
✓	Нет канцерогенов	✗
✓	Нет запаха	✗
✓	Нет эффекта пассивного курения	✗
✓	Нет ограничений на курение в публичных местах	✗





## Из доклада 1986 года...

**Из документов Imperial Tobacco Ltd. 1986 г.: «Не будет преувеличением предположить, что табачная промышленность находится в упадке. Количество курильщиков уменьшается, прежде всего, как результат успешного отказа от курения и меняющихся предпочтений новых курильщиков, что нельзя не учитывать. ...Для сохранения конкурентоспособной прибыли на рынке сегодня и в будущем мы должны удовлетворять неудовлетворенные потребности курильщиков с помощью новых или модифицированных продуктов, чтоб только отвлечь их от отказа от курения» .**



# Способы доставки никотина

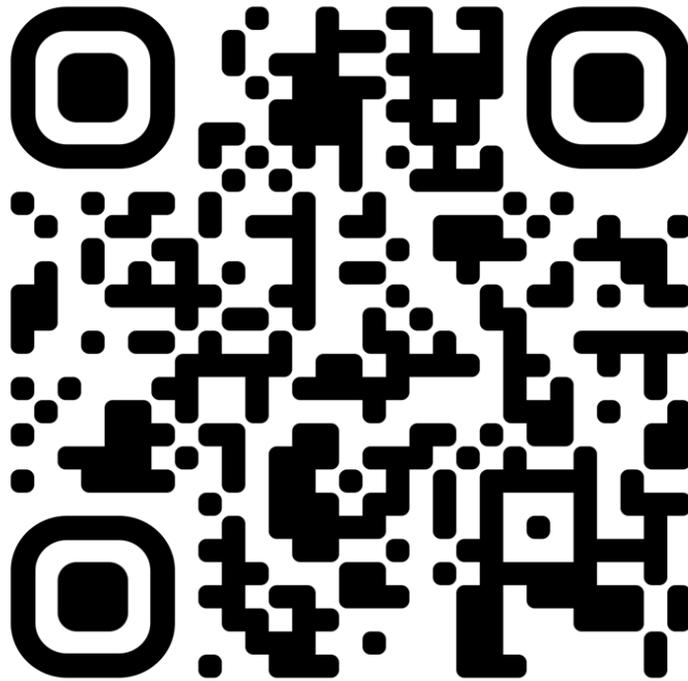
...





**Курение, никотин, вейп, кальяны. Аргументировано, с ссылками на надёжные источники, с комментариями от авторитетных врачей, в доступной форме для всех. Поэтапно разбиты все мифы о якобы альтернативности, безвредности, безопасности ...**

**Смотрите вместе с детьми,  
но помните про возрастную ценз 12+.**



**С нами такого  
не случится.**





АРХАНГЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
**ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

*Благодарю за внимание!*

