Проверка лекарства по справочнику E-LACTANCIA

3 января, 2010 - 00:17 — gvinfo

Благодарю за помощь в обновлении статьи

замечательного консультанта по ГВ Ольгу Клейман!

Каким образом можно проверить лекарство на совместимость с грудным вскармливанием по справочнику испанского госпиталя Марина Альта?

Сперва необходимо выяснить **латинское название препарата**, иногда также необходимо латинское название **действующего вещества**. Для этого набираете в поисковике (например, [www.ya.ru](http://www.ya.ru/)) или в медицинском каталоге (например, <http://www.webapteka.ru/drugbase_alpha/> или <http://www.medcatalog.net/rus/a/>) известное вам название препарата (обычно русское). Выбираете страницу с описанием препарата и **копируете латинское название** препарата и действующего вещества (кстати, для самых популярных лекарств можно вводить и русское название).

Обладая латинским названием, вы можете, даже если не знаете английского языка, поискать препарат.

Вводите адрес <http://www.e-lactancia.org/>, если открылся сайт на испанском, то сверху справа в пункте **Idioma** выберите **English**.



**Если сайт не открылся, попробуйте VPN.**

1) Если вы пользуетесь компьютером, попробуйте браузеры, которые используют VPN. Не забудьте включить VPN режим.

Это Opera <https://www.opera.com/ru> , tor <https://www.torproject.org/download/> , Yandex браузер <https://browser.yandex.ru/> с включенным турбо-режимом <https://yandex.ru/q/question/computers/rabotaet_li_eshche_turbo_rezhim_v_iandeks_ab92b3b1/?utm_source=yandex&utm_medium=wizard&answer_id=a3b3705c-6295-4321-8702-d01cf0bf9620>.

2) если вы пользуетесь мобильным телефоном, попробуйте Хром или Яндекс браузеры в режиме "Турбо"

Далее после выбора языка в белое поле вводите искомое лекарство на латинице и нажимаете Search. Можно использовать всплывающие подсказки.



Выходит лекарство и информация по нему (см. также пояснения на рисунке ниже).

* С самого верха - **название препарата**/вещества, и **дата** последнего обновления информации.

Справа от этого стоит дисклеймер, указывающий, что информация, которую дает сайт e-lactancia, - это рекомендации педиатров [APILAM](http://apilam.org/en), основанные на актуальных научных публикациях. Эта информация дается не вместо обращения к врачу. Эту дополнительную информацию вы можете использовать при общении с врачом.

* Затем идет большой прямоугольник, где указан [**уровень риска**](http://gvinfo.ru/proverit_lekarstvo_elact#risk_level) данного препарата и он же показан цветом: см. [более подробно об уровнях риска](http://gvinfo.ru/proverit_lekarstvo_elact#risk_level).

Справа от уровня риска указаны комментарии (**Comment**), а также в отдельном квадратике - альтернативные препараты (**Alternatives**).

* Ниже еще раз в цветных квадратах расшифрованы [**уровни риска**](http://gvinfo.ru/proverit_lekarstvo_elact#risk_level), и в отдельном квадратике справа - сслыка, которая вам понадобится, если вы захотите материально отблагодарить проект е-лактанция (**Support e-lactancia**).
* затем указаны другие наименования препарата (**Other names**), торговые наименования (**Tradenames**), терапевтическая группа, к которой он принадлежит (**Therapeutic group**, можно нажать на название группы и выйдут другие препараты той же группы),
* Затем указаны данные по [фармакокинетике](http://gvinfo.ru/proverit_lekarstvo_elact#pharmacokinetics), то есть о скорости усвоения и разложения препарата, размере молекулы итп (**Pharmacokinetics**), и ссылки на научные статьи по исследованиям, проведенным с данным препаратом (**References**). Зачастую доступно краткое содержание статьи (**Abstract**) или даже полный текст (**Full text**).



**После проверки** вы можете обратиться к своему врачу, с просьбой заменить препарат, если он недопустим, либо разрешить прием, если препарат допустим. Статья[**о действиях после проверки препарата**](http://www.gvinfo.ru/sovmetimost_chto_dalshe).

Подробнее об уровне риска.

|  |  |
| --- | --- |
| http://gvinfo.ru/sites/default/files/image/drugs/marinaalta/lev0.JPG | **0. (зеленый)** Безопасно для лактации и для ребенка. **Совместимо с ГВ**, на основе информации, опубликованной в научной литературе. Можно принимать, в значительной степени безопасно. |
| http://gvinfo.ru/sites/default/files/image/drugs/marinaalta/lev1.JPG | **1. (желтый)** Возможны небольшие побочные эффекты, влияющие на лактацию или на ребенка. Этот вывод делается на основе опубликованной информации либо на основе  физических, химических и фармакокинетических характеристик риск небольшой. **Умеренно безопасный продукт** - важна доза, время приема, возраст ребенка. Желательно наблюдать за ребенком на предмет реакций. |
| http://gvinfo.ru/sites/default/files/image/drugs/marinaalta/lev2.JPG | **2. (оранжевый)**Возможны неприятные побочные эффекты, влияющие на лактцию или ребенка. Вывод делается на основе опубликованной информации либо на основе  физических, химических и фармакокинетических характеристик. **Небезопасный продукт; при приеме необходимо оценить риски** в случае если мать выпьет препарат и будет кормить, и риски в случае если кормить не будет (отрицательное влияние отсутствия грудного молока на ребенка). Желательно заменить на другое лекарство; если это невозможно, желательно уменьшить побочные эффекты, выбирая дозу, время приема, возраст ребенка. Обязательно наблюдение за ребенком и матерью во время приема. |
| http://gvinfo.ru/sites/default/files/image/drugs/marinaalta/lev3.JPG | Радиоактивные лекарства - во время приема необходимо **прекратить кормление** грудью. Желательно подобрать препарат, который быстрее исчезнет из кровотока матери. Будет полезно сцеживание до начала приема препарата с целью создания банка молока (кормить ребенка во время лечения), а также во время приема препарата, чтобы поддерживать лактацию.**3. (красный)** Имеющиеся данные или характеристики лекарства позволяют предположить выоскую вероятность токсичности, либо вредное влияние на ребенка доказано или предполагается, либо пагубно сказывается на лактации. **Противопоказано при кормлении** грудью. Необходимо выбрать другое лекарство. Если не существует альтернативы, и прием лекарства необходим, нужно прекратить кормление на этот период. |

Подробнее о таблице фармакокинетики внизу

|  |  |
| --- | --- |
| **Molecular Weight**Молекулярная масса | Молекулярная масса вещества. Чем больше молекулярная масса (более 500), тем меньше вероятность, что вещество попадет в молоко. |
| **Protein binding**Связывание белков | Процент связывания данного вещества белками плазмы крови. Низкий - менее 50%, средний - от 50 до 80%, высокий - более 80%. Чем выше процент (обычно более 80%), тем меньше вероятность, что вещество попадет в молоко. |
| **Milk/Plasma ratio**Отношение Молоко/ плазма крови | Концентрация лекарства в молоке, деленная на его концентрацию в плазме крови. Чем меньше число (<1), тем меньшая часть лекарства попадет ребенку. |
| **Maximum time**Время максимума | Время с момента приема лекарства, через которое достигается максимальная концентрация лекарства. Именно в этот момент лучше всего НЕ кормить ребенка грудью. Лучше всего принимать лекарство сразу после кормления. |
| **Mean time (hours)**Время полувыведения (часы) | Время, за которое концентрация вещества уменьшится в два раза. Чем меньше  период полувыведения, тем быстрее кровь очистится от этого вещества. |
| **Oral bioavailibility (%)**Биодоступность (%) | Величина показывает, какой процент от дозы, поступившей через рот, попадет в кровоток. Хотя точных данных на эту тему обычно нет, эту величину можно оценить. Чем ниже процент, тем меньше лекарства попадет ребенку. |
| **Theoretical dose of the infant, mg/K/d**Теоретическая доза для ребенка | Максимальная теоретическяа доза лекарства, которую получит младенец (в мг на кг в день). Оценивается на основе данных о попадании вещества в материнское молоко.Теоретическая доза = максимальная концентрация в молоке, в соответствии с исследованиями (мг/литр) умноженная на 0.15 литров на каждый килограмм веса в сутки (доза потребления молока ребенком) |
| **Relative dose of the infant, %**Относительная доза для ребенка, % | Относительная доза лекарства - какой процент от материнской дозы попадает ребенку. При оценке дозы для расчета использовался вес матери 60 кг. Относительная доза равна теоретической дозе ребенка, деленной на дозу матери |
| **Percentage of the therapeutic dose (%)** Процент от лечебной дозы | Процент, показывающий отношение дозы, которую ребенок получит через материнское молоко, к дозе, которую обычно прописывают для лечения ребенка% от лечебной дозы = теоретич. доза (мг/кг/день) / Обычная лечебная доза (мг/кг/день) \*100% |