

б) работу мобильного центра здоровья;

Участникам мероприятия, а также прохожим предлагается проверить состояние здоровья, измерить артериальное давление и т.д. По результатам прохождения обследования участникам может быть выдан лист обследования с рекомендациями к посещению того или иного специалиста;

в) тематические палатки с атрибутикой ЗОЖ под названием: «Круг здоровья».

Маршрут тематических палаток должен быть обозначен стрелочками.

Примерные названия тематических палаток о ЗОЖ следующие:

- «*Время заняться спортом!*»

(показ несложных упражнений для зарядки, в т.ч. с использованием спортивного инвентаря + устная консультация)

- «*Время питаться правильно!*»

(устная консультация о правильном питании с возможной демонстрацией полезных продуктов, а также о вреде алкоголя)

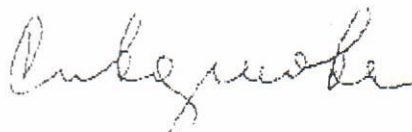
- «*Время бросить курить!*»

(попросить отдать несколько сигарет из пачки + устная консультация)

- «*Время избавиться от стресса!*»

(устная консультация, в том числе о необходимости соблюдения режим дня)

4. В ходе реализации мероприятия необходимо предусмотреть раздачу рекламно-информационных листовок и буклетов по теме здорового образа жизни. Плакаты, листовки и брошюры доступны для скачивания на сайте: <http://www.takzdorovo.ru/download>.



В.И. Скворцова