

Руководителям государственных  
бюджетных (автономных)  
учреждений здравоохранения  
Архангельской области,  
заведующим организационно-  
методическими кабинетами,  
заведующим отделениями  
(кабинетами) медицинской  
профилактики.

### **Информационно-методическое письмо о проведении Всемирного дня здоровья в 2014 году**

Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья в ознаменование годовщины основания ВОЗ в 1948 году. Каждый год для Всемирного дня здоровья выбирается тема, отражающая какую-либо приоритетную область общественного здравоохранения. В этот день люди из всех сообществ получают возможность для участия в мероприятиях, которые могут способствовать улучшению здоровья.

**Цель Всемирного дня здоровья** – еще раз обратить внимание на то, что здоровье является высшей ценностью как для государства, так и для каждого человека. Всемирный день здоровья предоставляет уникальную возможность заострить внимание на выбранной теме и вопросах сохранения здоровья людей.

***Тема Всемирного дня здоровья 2014 года - трансмиссивные болезни.***

#### **Что такое переносчики инфекции и трансмиссивные болезни?**

Переносчиками инфекции являются организмы, передающие патогенов и паразитов от одного инфицированного человека (или животного) другому. Трансмиссивные болезни — это заболевания, вызываемые этими патогенами и паразитами у людей. Они наиболее распространены в тропических районах и местах, где доступ к питьевой воде и системам санитарии представляет проблему.

По оценкам, самая смертоносная трансмиссивная болезнь — малярия. Она привела в 2010 году к 660 000 случаев смерти. Большинство этих случаев произошло среди африканских детей. А трансмиссивной болезнью, распространяющейся самыми быстрыми темпами, является денге — за последние 50 лет заболеваемость денге возросла в 30 раз. Глобализация торговли и поездок и такие изменения окружающей среды, как изменение климата и урбанизация, оказывают воздействие на передачу трансмиссивных болезней и приводят к появлению этих болезней в странах, где ранее они были неизвестны.

За последние годы вновь подтвержденная приверженность министерств здравоохранения и региональных и глобальных инициатив в области здравоохранения — при поддержке фондов, неправительственных организаций, частного сектора и научного сообщества — привела к снижению показателей заболеваемости и смертности, обусловленных некоторыми трансмиссивными болезнями.

Во Всемирный день здоровья 2014 года внимание будет привлечено к некоторым из самых распространенных переносчиков инфекции, таким как комары, москиты, клопы, клещи и брюхоногие моллюски, ответственным за передачу широкого ряда паразитов и патогенов, поражающих людей и животных. Так, например, комары передают не только

малярию и денге, но и лимфатический филяриоз, чикунгунью, японский энцефалит и желтую лихорадку.

### **Цель: улучшить защиту от трансмиссивных болезней**

Целью кампании является повышение осведомленности в отношении угрозы, которую представляют переносчики инфекции и трансмиссивные болезни, и содействие тому, чтобы семьи и отдельные сообщества принимали меры для своей защиты. Основным элементом кампании будет предоставление информации сообществам. В связи с тем, что трансмиссивные болезни начинают выходить за рамки своего традиционного распространения, действия должны быть расширены за пределы тех стран, где эти болезни распространены в настоящее время.

В более широком смысле целями в рамках проведения этой кампании являются следующие:

- люди, живущие в районах передачи трансмиссивных болезней, знают о том, как защитить себя;
- люди, совершающие поездки, знают, как защитить себя от переносчиков инфекции и трансмиссивных болезней во время поездок в страны, где такие болезни представляют угрозу для здоровья;
- в странах, где трансмиссивные болезни являются проблемой общественного здравоохранения, министерства здравоохранения принимают меры для улучшения защиты своего населения; и
- в странах, где трансмиссивные болезни представляют собой возникающую угрозу, органы здравоохранения работают с органами охраны окружающей среды и другими соответствующими органами на местах и в соседних странах для улучшения комплексного эпиднадзора за переносчиками инфекции и принятия мер для предотвращения быстрого увеличения их численности.

### **Трансмиссивные болезни**

Переносчиками болезней являются организмы, передающие патогенов и паразитов от инфицированного человека (или животного) другому человеку, вызывая серьезные заболевания у людей.

Эти болезни, в основном, распространены в тропических и субтропических районах, где доступ к безопасной питьевой воде и системам санитарии представляет проблему.

По оценкам, на трансмиссивные болезни приходится 17% глобального бремени всех инфекционных болезней. Подсчитано, что в 2010 году малярия, являющаяся самой смертоносной трансмиссивной болезнью, привела к 660 тысячам случаев смерти.

Однако наиболее быстрыми темпами растет заболеваемость денге — за последние 50 лет заболеваемость этой болезнью возросла в 30 раз.

#### **Основные трансмиссивные болезни**

- **Болезнь Шагаса**, известная также как американский трипаносомоз, представляет потенциальную угрозу для жизни. Ее возбудителем является простейший паразит *Trypanosoma cruzi* (*T. cruzi*).

- **Желтая лихорадка** - это вирусная болезнь, встречающаяся в тропических районах Африки и Америки. В основном, она поражает людей и обезьян и передается через укусы комаров *Aedes*.

- **Конго-крымская геморрагическая лихорадка** является широко распространенной болезнью, которую вызывает передаваемый клещами вирус (*Nairovirus*) семейства *Bunyaviridae*. Вирус ККГЛ вызывает вспышки тяжелой вирусной геморрагической лихорадки с коэффициентом летальности 10-40%.

- **Лихорадка Денге** переносится при укусах комаров *Aedes*, инфицированных каким-либо одним из четырех вирусов денге. Эта болезнь распространена в тропических и субтропических районах мира.

- **Лимфатический филяриоз**, известный под названием "слоновость" относится к числу забытых тропических заболеваний. Инфицирование происходит, когда паразит попадает в организм человека с укусом комара.

- **Малярию** вызывает паразит под названием Plasmodium, который передается через укусы инфицированных комаров. Попав в организм человека, паразиты размножаются в печени и затем инфицируют красные кровяные клетки.

- **Онхоцеркоз**, или «речная слепота», является паразитарной болезнью, вызываемой филярией Onchocerca volvulus. Он передается при укусах инфицированных мошек (Simulium spp.), размножающихся в реках и ручьях с быстрым течением.

- **Африканский трипаносомоз человека**, известный также как сонная болезнь, развивается в результате инфицирования простейшими паразитами, принадлежащими к роду Trypanosoma. Они передаются людям при укусах мух цеце (род Glossina), которые приобретают инфекцию от людей или животных, являющихся хозяевами этих патогенных паразитов человека.

- **Чикунгунья** это вирусная болезнь, распространяемая комарами. Она вызывает лихорадку и сильные боли в суставах. Другие симптомы включают мышечную и головную боль, тошноту, усталость и сыпь.

- **Шистосомоз** является хронической паразитарной болезнью, вызываемой кровяными сосальщиками (трематодами) из рода Schistosoma. Риск инфицирования возникает во время сельскохозяйственной, домашней и рекреационной деятельности, когда люди подвергаются воздействию воды, зараженной паразитами.

**В Архангельской области наиболее распространенными трансмиссивными заболеваниями являются клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз.**

По данным статистики, в прошлом году в Архангельской области был зарегистрирован 101 случай заболевания клещевым энцефалитом (в 2012 г. - 74 случая), и 43 случая заболевания клещевым боррелиозом, (в 2012 г. - 41 случай).

У этих болезней разные возбудители, при клещевом энцефалите – вирус, при боррелиозе – бактерия. Разные и симптомы заболевания, хотя путь заражения одинаковый, и человек при укусе клеща может заразиться иногда сразу двумя инфекциями.

### **Примите участие во Всемирном дне здоровья!**

Распространите информацию о Всемирном дне здоровья через СМИ (телевидение, радио, печатные издания).

Организируйте и проведите среди медицинских работников конференции, семинары, круглые столы, посвященные вопросам сохранения и укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни, профилактике трансмиссивных заболеваний.

Организируйте работу «горячей линии» по вопросам сохранения и укрепления здоровья населения, профилактики трансмиссивных заболеваний – «Телефон здоровья».

**Примите участие в конкурсе информационных стендов («Уголков здоровья») на тему «Профилактика клещевого энцефалита и боррелиоза», организованном Архангельским центром медицинской профилактики. Конкурс проводится с 31 марта по 30 апреля 2014 года среди государственных бюджетных (автономных) учреждений здравоохранения Архангельской области.**

Информацию об условиях проведения конкурса можно получить по телефону:

(8-8182) 21-30-36 и на сайте ГБУЗ Архангельской области «Архангельский центр медицинской профилактики» [www.zdorovie29.ru](http://www.zdorovie29.ru) в разделе **Конкурсы**.

*При подготовке информационно-методического письма использованы материалы официального сайта Всемирной организации здравоохранения [www.who.int/ru](http://www.who.int/ru)*